

# Multan® figur-former

PZN 00482743

Multan® figur-former mit CLA und hochdosiertem L-Carnitin

- **hochwertiges, reines Milch-Eiweiß – sojafrei**
- **gut verträgliche Ballaststoff-Mischung mit Actilight**
- **ohne Zuckerzusatz und Süßungsmittel**



Multan® figur-former. Nahrungsergänzungsmittel aus eiweißreichem Pulver mit Vitaminen, Mineralstoffen, L-Carnitin, konjugierter Linolsäure (CLA) und Ballaststoffen zum Einrühren in eine kalorienarme Flüssigkeit.

## Nährwertangaben Multan® figur-former

|                                   | Einzelportion bei 33,3 g<br>(3 Messlöffel) | pro 100 g<br>(= Tagesportion) | % NRV* |
|-----------------------------------|--|-------------------------------|--------|
| Brennwert in kJ                   | 483  | 1449                          | –      |
| Brennwert in kcal                 | 115  | 346                           | –      |
| Fett in g                         | 1,0  | 3,1                           | –      |
| davon gesättigte Fettsäuren in g  | 0,2  | 0,6                           | –      |
| Kohlenhydrate in g                | 2,4  | 7,3                           | –      |
| davon Zucker in g                 | 2,4  | 7,3                           | –      |
| Ballaststoffe in g                | 3,0  | 9,1                           | –      |
| Eiweiß in g                       | 22   | 67                            | –      |
| Salz in g                         | 0,09                                       | 0,27                          | –      |
| Vitamin A in µg (RE**)            | 267  | 800                           | 100    |
| Vitamin B1 in mg                  | 0,3  | 1,0                           | 91     |
| Vitamin B2 in mg                  | 0,4  | 1,2                           | 86     |
| Niacin in mg (NE***)              | 4,3  | 13                            | 81     |
| Vitamin B6 in mg                  | 0,4  | 1,2                           | 86     |
| Vitamin B12 in µg                 | 2,0  | 6,0                           | 240    |
| Folsäure in µg                    | 133  | 400                           | 200    |
| Vitamin C in mg                   | 33   | 100                           | 125    |
| Vitamin D in µg                   | 1,7  | 5,0                           | 100    |
| Vitamin E in mg (alpha-TE****)    | 4,0  | 12                            | 100    |
| Vitamin K in µg                   | 22   | 65                            | 87     |
| Biotin in µg                      | 10   | 30                            | 60     |
| Pantothensäure in mg              | 2,0  | 6,0                           | 100    |
| Calcium in mg                     | 568  | 1703                          | 213    |
| Eisen in mg                       | 3,3  | 10                            | 71     |
| Zink                              | 1,7  | 5,0                           | 50     |
| Mangan in mg                      | 0,7  | 2,0                           | 100    |
| Selen in µg                       | 17   | 50                            | 91     |
| Chrom in µg                       | 10   | 30                            | 75     |
| L-Carnitin in mg                  | 333  | 1000                          | –      |
| konjugierte Linolsäure (CLA) in g | 0,5  | 1,5                           | –      |

\*NRV=Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011

\*\*Retinoläquivalente \*\*\*Niacinäquivalente \*\*\*\*Tocopheroläquivalente

Glutenfrei. Enthält 6,8 % Laktose.

## Aminosäuren

|                  | pro 100g Pulver |
|------------------|-----------------|
| L-Alanin         | 2,1 g           |
| L-Arginin        | 2,2 g           |
| L-Asparaginsäure | 4,9 g           |
| L-Cystein/Cystin | 0,5 g           |
| L-Glutaminsäure  | 14,1 g          |
| L-Glycin         | 1,2 g           |
| L-Histidin       | 1,7 g           |
| L-Isoleucin      | 3,4 g           |
| L-Leucin         | 6,4 g           |
| L-Lysin          | 5,3 g           |
| L-Methionin      | 1,7 g           |
| L-Phenylalanin   | 3,1 g           |
| L-Prolin         | 6,3 g           |
| L-Serin          | 3,2 g           |
| L-Threonin       | 2,8 g           |
| L-Tryptophan     | 0,9 g           |
| L-Tyrosin        | 3,2 g           |
| L-Valin          | 4,2 g           |

### Zutaten:

**Milcheiweiß 81%**; Fructooligosaccharide (Actilight) 7,2%; **Joghurtpulver 5,0%**; Gummi arabicum 2,3%; Glyceride von konjugierter Linolsäure (CLA) aus Färberdistelöl; L-Carnitin-L-Tartrat; Emulgator: Polysorbat 60; Aroma; Vitamin C; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisencitrat; Mangansulfat; Niacin; Vitamin E; Calcium-D-pantothenat; Vitamin B2; Vitamin B6; Vitamin B1; Vitamin A; Folsäure; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Vitamin K; Biotin; Vitamin D.

### Verzehrempfehlung:

3 gehäufte Messlöffel Multan® figur-former in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren (entspricht der Einzelportion von 33,3 g – Messlöffel liegt bei). Bei Bedarf süßen. Unser Tipp: Verwenden Sie einen Schüttelbecher! Drei Einzelportionen entsprechen der Tagesportion von 100 g Pulver. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

### Erhältliche Packungsgrößen:

450 g Dose                      PZN 00482743

**Erhältlich in der Apotheke.**