

Osteoron® Mineral

Allgemeine Informationen

Artikel

PZN

**Osteoron® Mineral**

Osteoron® Mineral - eine ergänzende bilanzierte Diät mit Calcium, Magnesium und Vitamin D.

Inhaltsstoffe

Calcium ist mit einem Anteil von etwa 2 % des Gesamtkörpergewichtes (etwa 1 bis 1,5 kg) mengenmäßig das wichtigste Mineral im menschlichen Körper. Wie alle Mineralstoffe muss auch Calcium regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden, insgesamt etwa 1.000 mg pro Tag.

Vitamin D wird vom Körper in den oberen Hautschichten durch Einwirkung von UV-Licht gebildet und fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und den Einbau in die Knochen. Etwa 5 µg Vitamin D benötigen wir pro Tag. Kleinkinder sowie Senioren über 65 Jahre benötigen ungefähr 10 µg pro Tag.

Magnesium regt den Stoffwechsel in den Kno-chen an und sorgt so für den Erhalt der Knochen-dichte. Etwa 2/3 des im menschlichen Körper vorhandenen Magnesiums sind in den Knochen eingelagert. Täglich benötigen wir ca. 300 - 350 mg Magnesium.

Inulin ist ein lösliches, nicht resorbierbares Polysaccharid (Ballaststoff), das die Aufnahme von Calcium aus dem Darm fördert.

Nährwertangaben

	Pro Kapsel	% Tagesbedarf * pro Tagesmenge (6 Tabletten)
Physiologischer Brennwert	0,068 kJ (0,016 kcal)	-
Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate	-	-
Calcium	112,5 mg	84
Magnesium	37,5 mg	75
Vitamin D	1,25 µg	150
Inulin	63,5 mg	-

* Die Prozentwerte geben an, in welcher Höhe der Tagesbedarf entsprechend Richtlinie 90/496/EWG mit 6 Tabletten gedeckt wird.

Osteoron® Mineral - diätetisches Lebensmittel von höchster Qualität Zur Produktion von Osteoron® Mineral wird nur Ausgangsmaterial höchster Güteklaasse verwendet. Die Herstellung erfolgt nach standardisierten Verfahren, deren Einhaltung ständigen Kontrollen unterliegt. Die gleichbleibende Qualität des Produkts wird durch Endkontrolle jeder Charge sichergestellt.

Verzehrempfehlung / Hinweise

Täglich 3-mal 2 Tabletten zerkaut oder unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen.

Diäthinweise: Glutenfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe.