

|                          |
|--------------------------|
| Osteoron® Mineral        |
| Allgemeine Informationen |
| Artikel                  |
| PZN                      |



Osteoron® Mineral

Osteoron® Mineral - eine ergänzende bilanzierte Diät mit Calcium, Magnesium und Vitamin D.

Inhaltsstoffe

**Calcium** ist mit einem Anteil von etwa 2 % des Gesamtkörpergewichtes (etwa 1 bis 1,5 kg) mengenmäßig das wichtigste Mineral im menschlichen Körper. Wie alle Mineralstoffe muss auch Calcium regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden, insgesamt etwa 1.000 mg pro Tag.

**Vitamin D** wird vom Körper in den oberen Hautschichten durch Einwirkung von UV-Licht gebildet und fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und den Einbau in die Knochen. Etwa 5 µg Vitamin D benötigen wir pro Tag. Kleinkinder sowie Senioren über 65 Jahre benötigen ungefähr 10 µg pro Tag.

**Magnesium** regt den Stoffwechsel in den Knochen an und sorgt so für den Erhalt der Knochen-dichte. Etwa 2/3 des im menschlichen Körper vorhandenen Magnesiums sind in den Knochen eingelagert. Täglich benötigen wir ca. 300 - 350 mg Magnesium.

**Inulin** ist ein lösliches, nicht resorbierbares Polysaccharid (Ballaststoff), das die Aufnahme von Calcium aus dem Darm fördert.

Nährwertangaben

|                             | Pro Kapsel            | % Tagesbedarf * pro Tagesmenge (6 Tabletten) |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|
| Physiologischer Brennwert   | 0,068 kJ (0,016 kcal) | -                                            |
| Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate | -                     | -                                            |
| Calcium                     | 112,5 mg              | 84                                           |
| Magnesium                   | 37,5 mg               | 75                                           |
| Vitamin D                   | 1,25 µg               | 150                                          |
| Inulin                      | 63,5 mg               | -                                            |

\* Die Prozentwerte geben an, in welcher Höhe der Tagesbedarf entsprechend Richtlinie 90/496/EWG mit 6 Tabletten gedeckt wird.

**Osteoron® Mineral - diätetisches Lebensmittel von höchster Qualität** Zur Produktion von Osteoron® Mineral wird nur Ausgangsmaterial höchster Güteklasse verwendet. Die Herstellung erfolgt nach standardisierten Verfahren, deren Einhaltung ständigen Kontrollen unterliegt. Die gleichbleibende Qualität des Produkts wird durch Endkontrolle jeder Charge sichergestellt.

Verzehrempfehlung / Hinweise

Täglich 3-mal 2 Tabletten zerkaut oder unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen.

Diäthinweise: Glutenfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe.