

Gebrauchsanweisung

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 09/2012

Orthomolekulare Vitalstoffkombination **proSan[®] für das Auge**

Zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Orthomolekulare Vitalstoffkombination **proSan für das Auge** entschieden haben.

proSan für das Auge wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan für das Auge ist bestimmt zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen wie

- **Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD),**
- **Diabetischer Retinopathie,**
- **Linsentrübung (Grauer Star).**

proSan für das Auge wurde auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse nach den Prinzipien der orthomolekularen Medizin zusammengestellt und ausgewogen dosiert. Viele der verwendeten Vitalstoffe werden mit der normalen Ernährung oft in zu geringen Mengen zugeführt. Durch die regelmäßige Einnahme können Sie die natürlichen Schutzmechanismen Ihrer Augen unterstützen. Ernährungs- und altersbedingte Mängel können so ausgeglichen werden.

Verzehrsempfehlung

Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, einmal täglich 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Zur Abdeckung des erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme.

Wichtige Hinweise

Kein vollständiges Lebensmittel. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden.

Mikronährstoffe - Schutz für Ihre Augen

Altersbedingte Augenerkrankungen treten mit zunehmendem Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung immer häufiger auf. Erkrankungen sind beispielsweise eine Altersbedingte Makuladegeneration (AMD), eine Diabetische Retinopathie (Veränderung des Augenhintergrundes bei Diabetes mellitus) oder eine Linsentrübung (Grauer Star).

Die laufende Regeneration der Sehzellen kennzeichnet den intensiven Stoffwechsel des Auges, der viel Sauerstoff verbraucht. Daher ist die Aderhaut des Auges das sauerstoffreichste Gewebe des menschlichen Körpers. Gleichzeitig ist aber durch die Kombination von Licht und Sauerstoff der oxidative Stress vorprogrammiert. Um diesen oxidativen Stress so gering wie möglich zu halten, müssen die Sehzellen und das umliegende Gewebe ausreichend mit Antioxidantien versorgt werden.

Neue ernährungswissenschaftliche Forschungsergebnisse zeigen, dass Patienten mit AMD einen besonders hohen Bedarf an antioxidativen Vitalstoffen aufweisen, der im Allgemeinen mit der normalen Ernährung nicht gedeckt werden kann. Durch eine Supplementierung kann ein Fortschreiten bestehender Erkrankungen vorgebeugt werden, und so eine ärztliche Behandlung sinnvoll unterstützt werden.

Welche Mikronährstoffe haben eine ganz besondere Bedeutung?

Besonders wichtig für das Auge sind:

1. Mikronährstoffe mit antioxidativen Eigenschaften

Vitamin C, E, B2, Bioflavonoide, Lycopin, Zink, Kupfer, Selen und Taurin sind solche Antioxidantien. Sie tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, **Zink, Vitamin A** und **B2** zum Erhalt einer normalen Sehkraft.

2. Mikronährstoffe zur Abwehr von photo-oxidativem Stress

Lutein und **Zeaxanthin** sind makulaspezifische Carotinoide. Sie kommen in besonders hoher Konzentration im Auge vor. Durch ihre Filterwirkung schützen sie die empfindliche Makula wie eine „natürliche Sonnenbrille“ vor den gefährlichen energiereichen blauen Anteilen des Lichtes.

3. Omega-3-Fettsäuren

Die Omega-3-Fettsäuren **DHA** und **EPA** kommen im Auge (in der Netzhaut) in großen Mengen natürlicherweise vor und haben dort wichtige Funktionen. Sie tragen u.a. dazu bei, die Funktionsfähigkeit von Netzhaut, Gefäßen und Nerven zu fördern. Ernährungswissenschaftliche Studien zeigen, dass eine erhöhte Aufnahme dieser Fettsäuren das Risiko für ein Fortschreiten einer AMD vermindert.

Zusammensetzung und Dosierung sind sorgfältig abgestimmt auf den erhöhten Bedarf der Netzhaut und deren Schutz vor weiteren krankhaften Veränderungen durch die AMD.

Zusammensetzung

Tagesdosis 3 Kapseln

Vitamine

Vitamin A (RE)	0,6 mg
Vitamin C	200 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	72 mg
Vitamin B1	2 mg
Vitamin B2	2,5 mg
Vitamin B3 (Niacin)	20 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure)	15 mg
Vitamin B6	2,5 mg
Vitamin B7 (Biotin)	150 µg
Vitamin B9 (Folsäure)	400 µg
Vitamin B12	9 µg
Vitamin D3	2,5 µg

Natürliche Carotinoide

Lutein	12 mg
Zeaxanthin	480 µg
Lycopin	2,4 mg

Mineralien und Spurenelemente

Zink	10 mg
Kupfer	250 µg
Selen	60 µg
Chrom	60 µg

Bioflavonoide

Lemon-Bioflavonoide	35 mg
Rotwein-Extrakt	14 mg

Essentielle Fettsäuren und andere Vitalstoffe

Omega-3-Fettsäuren	350 mg
L-Cystin	50 mg
Taurin	50 mg

proSan für das Auge ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,01 BE pro Kapsel).

Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse liegen vor?

Linsentrübung (Grauer Star)

Es gibt viele deutliche Hinweise, dass eine antioxidative Ernährung mit reichlich Obst und Gemüse bzw. eine Ergänzung der Nahrung mit antioxidativ wirkenden Nährstoffen die Häufigkeit des Auftretens und möglicherweise auch ein Fortschreiten des Altersstars reduzieren.

Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen zeigen Zusammenhänge zwischen der Entstehung bzw. Entwicklung (Verlangsamung der Erkrankung) einer AMD und einer hinreichenden Versorgung mit Mikronährstoffen.

Diabetische Retinopathie (Veränderung des Augenhintergrundes bei Diabetes mellitus)

Diabetiker unterliegen einem erhöhten oxidativen Stress. Das Kataraktrisiko ist um das 3-5fache erhöht. Der Bedarf an Antioxidantien ist deutlich größer. Es gilt, die chronische Ischämie und die damit verbundene Schädigung der kleinsten Blutgefäße (auch Kapillare oder Haargefäße genannt) der Retina zu verhindern. Eine ausreichende Versorgung mit Antioxidantien kann helfen die Kapillardurchblutung zu verbessern bzw. zu erhalten.

Schlussfolgerung

Patienten mit altersbedingten Augenerkrankungen sollten auf jeden Fall frühzeitig die Möglichkeiten einer Ergänzung der Ernährung mit speziell ausgewählten und adäquat dosierten Vitalstoffen mit Ihrem Arzt besprechen. Auch Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Menschen, die einer erhöhten Lichtexposition ausgesetzt sind, können ausgewogene Vitalstoffkombinationen zum Schutze Ihrer Augen empfohlen werden.

Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 90 Kapseln - Unverbindlich empfohlener Preis

(Apothekenabgabepreis): € 33,95

PZN - 2094643 - Unter dieser Nummer ist die **proSan für das Auge** im Apothekensortiment gelistet.

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de