



# NOBILIN KÜRBISKERN KAPSELN ZUR STÄRKUNG DER BLASE

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase**

Wirkstoffe: 1 Weichkapsel enthält:  
400 mg Kürbissamen, zerkleinert  
340 mg Kürbissamenöl

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase beachten?
3. Wie sind Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was sind Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase und wofür werden sie angewendet ?**

Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### **Anwendungsgebiete**

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase beachten?**

2.1 Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase dürfen nicht eingenommen werden

bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Kürbis oder kürbisähnlichen Pflanzen wie z.B Wassermelone, Zucchini etc. sowie bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase ist erforderlich

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Beseitigung oder Linderung von Krankheiten oder krankhaften Beschwerden bestimmt. Daher sollte beim

Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Blut im Urin und akuter Harnverhaltung, ein Arzt aufgesucht werden.

2.3 Bei Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

2.4 Bei Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt.

2.5 Schwangerschaft und Stillzeit; Kinder

Zur Anwendung von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase bei Kindern unter 12 Jahren sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren, Schwangeren und Stillenden nicht angewendet werden.

2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

2.7 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Sojaöl/Sojalecithine können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

### **3. Wie sind Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase einzunehmen?**

Nehmen Sie Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:  
3-mal täglich 1 Kapsel

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, ein.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Einnahmedauer ist nicht prinzipiell begrenzt, beachten Sie aber bitte die Angabe unter Punkt 2.2. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen



# NOBILIN KÜRBISKERN KAPSELN ZUR STÄRKUNG DER BLASE

Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können als Nebenwirkungen bekannte Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

## Wenn Sie die Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## Wenn Sie die Einnahme von Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
selten: weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten: weniger als 1 von 10.000 Behandelten oder unbekannt

In seltenen Fällen können allergische Reaktionen (Gesichtsschwellung, Hautausschlag mit Juckreiz, Atemnot), Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Sojaöl/Sojalecithine können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Falls Nebenwirkungen auftreten sollten, ist das Präparat abzusetzen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. Wie sind Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Bliester angegebenen Verfallsdatum „Verwendbar bis“ nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

## Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Weitere Informationen

Was Kürbiskern Kapseln zur Stärkung der Blase enthalten

Die Wirkstoffe sind:

Kürbissamen, Kürbissamenöl

1 Weichkapsel enthält:

400 mg Kürbissamen, zerkleinert

340 mg Kürbissamenöl

Die sonstigen Bestandteile sind:

Butterfett, Phospholipide aus Sojabohnen, partiell hydriertes Sojaöl, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), gereinigtes Wasser, Eisen-(III)-oxid E 172, Eisen-(II,III)-oxid E 172, Eisen-(III)-hydroxid-oxid E 172.

## Erhältliche Packungsgröße

Originalpackung mit 100 Weichkapseln

## Pharmazeutischer Unternehmer

MEDICOM Pharma GmbH

Feringastr. 4

85774 Unterföhring

## Zulassungsinhaber/Hersteller

Swiss Caps GmbH

Grassingstraße 9

83043 Bad Aibling

## Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet

03/2008

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: 0800 - 73 77 730

Fax: 0800 - 73 77 700

www.medicom.de

11010666

  
**MEDICOM®**