

| | | | | |
|--|--|---|----------------------|-------------|
| PZN | 07143642 | | | |
| Artikelbezeichnung | Inulin | | | |
| Artikelbeschreibung | Lebensmittel aus der Chicoréewurzel zum Ausgleich eines Ballaststoffdefizits. | | | |
| Verpackung | Dose | | | |
| Inhalt | 300 g | | | |
| Inhaltsstoffe/Zutaten | Inulin | | | |
| Nährwerte | pro 100 ml / pro 100 g | pro Portion | Portionsmenge | |
| | Energie: 840 kJ / 208 kcal Fett: 0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 8,0 g davon Zucker: 8,0 g -> Glucose/Fructose: 3,0 g -> Saccharose: 5,0 g Ballaststoffe: 88,0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0,2 g | Energie: 84 kJ / 21 kcal Fett: 0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0 g Kohlenhydrate: 0,8 g davon Zucker: 0,8 g -> Glucose/Fructose: 0,3 g -> Saccharose: 0,5 g Ballaststoffe: 8,8 g Eiweiß: 0 g Salz: 0,02 g | 10 g | |
| Verzehrempfehlung | Täglich, über den Tag verteilt, 1 - 2 Esslöffel (ca. 10-20 g) nach Belieben in Fruchtsaft, Milch, Joghurt, Quark oder Müsli einrühren. | | | |
| Hinweis: | Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten. Zudem sind eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise mit regelmäßiger Bewegung wichtig | | | |
| frei von: | lactose | gluten | hefe | Soja |
| | X | X | X | X |
| frei von Zuckerzusätzen bzw. Süßungsmitteln | X | | | |
| vegetarisch | X | | | |
| vegan | X | | | |
| rein pflanzlich | X | | | |
| ballaststoffreich | X | | | |
| ohne Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe | X | | | |
| Hersteller | AURICA Naturheilmittel und Naturwaren GmbH Püttlinger Straße 121, D-66773 Schwalbach-Elm | | | |