

**Eiweißreiches und kalorienarmes Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig<sup>2</sup>.**

**ZUTATEN:** Molkeeiweiß-Konzentrat (50,0 %) (enthält Soja-Lecithin), Milcheiweiß (40,0 %), stark entöltes Kakaopulver (6,9 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Süßungsmittel (Aspartam\*, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylaceat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin  
**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß, Lactose, kann Spuren von Soja, Hühner-Eiweiß und Gluten enthalten. \*enthält eine Phenylalaninquelle

**ANWENDUNGSHINWEISE:** Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training/Wettkampf, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz.

**Biologische Wertigkeit\* ca. 100, CS = 141**  
 Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amsblatt der FAO \* (nach Kofranyi). <sup>2</sup>Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

**Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309, (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Email: megamax@t-online.de

[www.megamax.de](http://www.megamax.de)



# Eiweiß 100

**Biologische Wertigkeit ca. 100**  
 Molkenprotein + Milcheiweiß

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3% Fett)	Pulver in Milch	30 g Pulver in 300 ml Wasser	Pulver in Wasser
Energie	1582 kJ (373 kcal)		920 kJ (217 kcal)		472 kJ (111 kcal)	
Fett	3,5 g		1,3 g		1,0 g	
— davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g		1,0 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	5,5 g		16,0 g		1,6 g	
— davon Zucker (Lactose)	3,1 g		15,3 g		0,9 g	
Ballaststoffe	2,1 g		0,6 g		0,6 g	
Eiweiß	78,5 g		34,3 g		23,5 g	
Salz	0,4 g		0,5 g		0,1 g	
Vitamin C in mg	200	250 %	63,1	79 %	60	75 %
Niacin in mg	40	250 %	12,2	76 %	12,0	75 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9,1	76 %	9,0	75 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	5,3	88 %	4,5	75 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,2	86 %	1,1	79 %
Vitamin B2 <sup>1</sup> in mg	3,6	257 %	1,5	107 %	1,1	79 %
Vitamin B1 in mg	2,7	245 %	0,95	86 %	0,81	74 %
Folsäure in µg	520	260 %	171	86 %	156	78 %
Biotin in µg	125	250 %	43,5	87 %	37,5	75 %
Vitamin B12 in µg <sup>1</sup>	17,8	712 %	6,2	248 %	5,3	212 %
Calcium in mg	723	90 %	592	74 %	217	27 %
Magnesium in mg	271	72 %	123	33 %	81,4	22 %
BCAAs <sup>**</sup>	16,8 g		7,3 g		5,0 g	

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

<sup>1</sup>Pro 100 g Pulver sind 250 % NRV an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,00 g, L-Arginin<sup>2</sup> 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein<sup>1</sup> 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,26 g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 6,05 g, L-Leucin<sup>2</sup> 9,93 g, L-Lysin<sup>2</sup> 8,46 g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,14 g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin<sup>2</sup> 5,52 g, L-Tryptophan<sup>1</sup> 1,67 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 3,83 g, L-Valin<sup>2</sup> 5,93 g

<sup>1</sup> semiesentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Hergestellt in Deutschland.  
 Made in Germany.



Exklusiv in Ihrer Apotheke

Schoko-Geschmack

Inhalt: 400 g

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

PZN D 07378204  
 PZN A 4130432



4 260197 310290

Inhalt: 400 g

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden