



L-Tryptophan 500 mg (60 Kapseln) | PZN 09424836

Ausgeglichener durch den Alltag – mit L-Tryptophan

L-Tryptophan wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt: So ist es Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Zudem ist die aromatische Aminosäure die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3, der Nicotinsäure, die sowohl am Eiweiß- und Kohlenhydrat- als auch am Fettstoffwechsel sowie bei der Neubildung von Haaren und Muskeln beteiligt ist. Aufgrund der Umwandlung in den körpereigenen Neurotransmitter Serotonin und das körpereigene Hormon Melatonin trägt L-Tryptophan außerdem wesentlich zu einer normalen Regulation der Gefühlslage und des Schlaf-Wach-Rhythmus bei und wirkt sich so positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus.

L-Tryptophan ist eine proteinogene und für den menschlichen Körper essenzielle Aminosäure. Da sie nicht vom Körper produziert werden kann, muss sie durch die Nahrung aufgenommen werden. Dazu eignen sich vor allem proteinhaltige Lebensmittel wie etwa Schweinefleisch, Hühnerfleisch sowie Weizen und Hühnereier. Durch alltäglichen Stress und Hektik kann der Tryptophanbedarf erhöht sein.



Nahrungsergänzungsmittel mit freier Aminosäure

Zutaten:

79,4 % L-Tryptophan, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
L-Tryptophan	500 mg	**

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Am besten am Abend zu einer Mahlzeit.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

60 Kapseln | 37,2

Herstellungsland:

Deutschland