

proSan Ginkgo+Omega-3 ausgeglichener, belastbarer, konzentrierter

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan Ginkgo+Omega-3** entschieden haben.

Mit **proSan Ginkgo+Omega-3** haben Sie ein Produkt erworben, das Ihnen auf natürliche Weise helfen soll, die Anforderungen des Alltags besser zu meistern.

proSan Ginkgo+Omega-3 enthält:

- Einen hochwertigen Spezialextrakt gewonnen aus den Blättern des Ginkgo-Baumes mit einer hohen Konzentration an natürlich wirksamen Stoffen (Ginkgoflavonglycoside, Terpenlactone).
- Hochkonzentriertes Fischöl mit einem besonders hohen Anteil (60%) an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren von höchster Reinheit. Dies ist wichtig, denn es sind die Omega-3 Fettsäuren, die Fischöle so wertvoll machen.
- Wichtige Mikronährstoffe zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion und geistiger Leistungsfähigkeit, für den Stoffwechsel wichtiger Neurotransmitter und die Signalübertragung zwischen den Nervenzellen.

proSan Ginkgo+Omega-3 unterstützt Gedächtnis, Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit - Arbeitsleistung und Informationsverarbeitung.

Ginkgo biloba + DHA + Gehirn-aktive Mikronährstoffe für Gedächtnis, Konzentration und Leistungsfähigkeit

Ein gutes Gedächtnis, die Fähigkeit sich auch über längere Zeit gut konzentrieren zu können, Informationen schnell aufzunehmen und zu verarbeiten und eine hohe Leistungsfähigkeit – das alles wünschen wir uns alle bis ins hohe Alter. Doch viele Menschen lässt schon in den „besten Jahren“ ihr Gedächtnis immer mal wieder im Stich, und auch die Konzentration nimmt langsam ab. Wenn man sich immer weniger merken kann, ist es Zeit zu handeln. Je früher man etwas für den Schutz der Gehirnzellen tut, umso besser.

Ginkgo biloba unterstützt die Energieproduktion der Zellen und regt die Gedächtniszellen an, wieder neue Verbindungen aufzubauen. Das stärkt die Gedächtnisleistung. Zudem kann Ginkgo biloba die Sauerstoffverwertung im Gehirn steigern. In der ostasiatischen Volksmedizin werden Zubereitungen aus Ginkgo biloba seit mehreren Jahrtausenden verwendet. Aber auch heute ist man von den positiven Eigenschaften überzeugt.

Zusätzlich hat **Ginkgo biloba** einen positiven Einfluss auf die Fließeigenschaften des Blutes und damit verbundene Verbesserungen in der Mikrozirkulation. Sie unterstützen so die Versorgung der Zellen mit Nährstoffen und Sauerstoff.

Die Omega-3-Fettsäure **DHA (Docosahexaensäure)** ist ein Baustein des Gehirns und zeit-lebens wichtig für dessen Entwicklung und Funktion. Rund ein Drittel des Gehirnfetts ist DHA. Das Gehirn ist so das Organ mit dem höchsten Bedarf an **Omega-3- Fettsäuren**. Mit zunehmendem Alter bekommt besonders die Omega-3-Fettsäure **DHA** eine zentrale Bedeutung. DHA ist für die Leistung des Gehirns in hohem Maße mitverantwortlich. Denn:

DHA unterstützt den Erhalt einer normalen Gehirnfunktion.

(Diese positive Wirkung wird erreicht bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA. Bei täglicher Einnahme von proSan Ginkgo+Omega-3 ist dies der Fall !)

Was sind Omega-3-Fettsäuren, und was macht sie so wertvoll?

Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Sie sind essentiell, d.h., sie können vom Körper entweder gar nicht oder nur in eingeschränkter Menge gebildet werden und müssen daher regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie werden vom Menschen in allen Lebensabschnitten benötigt. Die wichtigen Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA). Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Besonders große Mengen an Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb, ein- bis zweimal in der Woche Fisch zu essen. Aufgrund des Ernährungsverhaltens in Deutschland werden die notwendigen Mengen an Fisch jedoch vom Großteil der Bevölkerung in der Regel nicht über dauerhafte Zeit zugeführt. Zudem sind die betroffenen Fischarten besonders fettreich und haben häufig eine unerwünscht hohe Schwermetallbelastung. Diätetisch sinnvoll ist daher die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren im Rahmen einer abgestimmten Nahrungsergänzung.

Und weitere wertvolle Mikronährstoffe für die Gehirnfunktion und geistige Leistungsfähigkeit:

Panathothensäure (Vitamin B5)

für eine normale geistige/mentale Leistungsfähigkeit
und den Stoffwechsel wichtiger Neurotransmitter

(Neurotransmitter bestimmen maßgeblich die Kommunikation der grauen Zellen untereinander. Informationsverarbeitung im Gehirn hängt davon ab, dass Netzwerke von Nervenzellen miteinander im Austausch stehen. Neurotransmitter sind biochemische Botenstoffe, welche Informationen von einer Nervenzelle zu einer anderen Nervenzelle oder anderen Zellen weitergeben. Sie bestimmen so maßgeblich die Kommunikation und Informationsverarbeitung innerhalb des Gehirns.)

Zink und Eisen

für eine normale kognitive Funktion

(Als kognitive Funktionen bezeichnet man u.a. das menschliche Denken, die Wahrnehmung und Konzentration.)

Eisen

für den Sauerstofftransport

(Das menschliche Gehirn beansprucht bereits in Ruhe ein Fünftel des gesamten Sauerstoffbedarfs des Körpers. Zudem können die Nervenzellen des Gehirns, anders als andere Körperzellen, ihren Energiebedarf nicht in ausreichendem Maße ohne Sauerstoff decken. Das Gehirn ist daher ganz besonders auf eine gute Versorgung mit Sauerstoff angewiesen.)

Vitamin B1, B2, B3, B6, B12, Calcium und Eisen

für den Energiestoffwechsel

(Das Gehirn ist kontinuierlich aktiv und hat daher einen hohen Energieverbrauch. Gleichzeitig aber eine nur geringe Energiespeicherkapazität. Daher ist es ganz besonders auf eine gesicherte und kontinuierliche Versorgung angewiesen.)

Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12

für eine normale Funktion des Nervensystems

Vitamin B2, B3, B5, B6, B12 und Eisen

zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung

Zusammensetzung (Tagesportion 1 Kapsel)

Ginkgo-biloba-Extrakt (24% Ginkgoflavonglycoside, 6% Terpenlactone)	100 mg
Fischöl enthält	500 mg
Omega-3-Fettsäuren davon	300 mg
Docosahexaensäure (DHA)	250 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	50 mg
Vitamin B1	1,1 mg
Vitamin B2	1,4 mg
Niacin (B3)	16 mg
Pantothensäure (B5)	18 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Vitamin B12	2,5 µg
Eisen	14 mg

Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Bitte beachten Sie: Haben Sie am Anfang etwas Geduld. Bei bereits vorhandenen Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen ist eine Einnahmedauer von mindestens acht Wochen erforderlich. Nach 3 Monaten regelmäßiger Einnahme sollte überprüft werden, ob die Einnahme erfolgreich war und weitergeführt werden sollte.

Wichtige Hinweise: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nebenwirkungen sind insgesamt selten. Selten können Ginkgo - Präparate Magen-Damen-Beschwerden, Kopfschmerzen oder allergische Reaktionen auslösen. proSan Ginkgo+Omega-3 sollte nicht verzehrt werden während der Schwangerschaft oder Stillzeit, wenn bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist, bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung (häorrhagische Diathese) oder wenn Sie mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln behandelt werden. Vor einer Operation sollte der Verzehr eingestellt werden. Informieren Sie Ihren Operateur vor der Operation über den letzten Verzehrzeitpunkt des Produktes. Grundsätzlich sollte vor einer Selbstbehandlung ein Arzt zu Rate gezogen werden.

Einzelsubstanzen oder Nährstoffgemische?

Bei körperfremden Stoffen, z.B. Arzneimitteln, ist immer Vorsicht geboten, wenn mehrere gleichzeitig gegeben werden. Ihre Wirkungen, vor allem aber ihre Nebenwirkungen können sich potenzieren und zu Problemen führen.

Ganz anders bei Mikronährstoffen!

Mikronährstoffe sind natürliche körpereigene Substanzen, die der Mensch seit mehreren Millionen Jahren immer als Gemisch mit der täglichen Nahrung aufnimmt. In den richtigen Dosierungen kommt es zu keinen negativen Interaktionen. Im Gegenteil, ihre Wirkungen verstärken sich häufig gegenseitig (synergetische Effekte). Nährstoffgemische sind daher Einzelsubstanzen in ihrer Wirkung überlegen. Auch in der Natur kommen Nährstoffe fast ausschließlich in Kombination vor.

Eine orthomolekulare Substitution erfordert daher immer die **gleichzeitige** Einnahme relevanter Vitalstoffe. Bei **proSan Ginkgo+Omega-3** wurden daher Mikronährstoffe mit Eigenschaften auf die Gehirnfunktion verwendet, die wissenschaftlich abgesichert und von den zuständigen Stellen der EU als wissenschaftlich korrekt und belegt eingestuft wurden.

Beste Qualität – für Ihre Gesundheit

proSan Ginkgo+Omega-3 wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan Ginkgo+Omega-3 enthält Ginkgo-biloba-Trockenextrakt und hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren von höchster Reinheit. Der standardisierte Ginkgo-Extrakt wird in einem aufwändigen Verfahren aus den Blättern des Ginkgo-Baums hergestellt und ist in seiner Herstellung vielfach qualitätsgeprüft. Das verwendete Fischöl ist molekulardestilliert und damit besonders schadstoffarm. Es enthält einen ganz besonders hohen Anteil (mind. 60 %) an hochwertigen Omega-3 Fettsäuren.

proSan Ginkgo+Omega-3 ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,007 BE pro Kapsel).

Darreichungsformen und Packungsgröße

Packungen zu 30 Kapseln bzw. 90 Kapseln

Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 22,95 bzw. € 59,95

PZN-8846883 (30 Kapseln)

Unter diesen Nummern ist **proSan Ginkgo+Omega-3**

PZN-9435484 (90 Kapseln)

im Apothekensortiment gelistet.

**proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein**

**Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de**