

## Curcuma 500 | PZN 09771495

### Die volle Kraft aus der Wurzel – Curcumin

In unseren Breiten wird Curcuma (*Curcuma longa*), auch unter den Namen Gelber Ingwer oder Gelbwurz bekannt, in erster Linie als Gewürz genutzt. Doch die Kräfte der Pflanzenknollen sind in Indien und China schon seit vielen Jahrhunderten Teil der dortigen Heilkunst. Grund dafür sind die zahlreichen wertvollen Inhaltsstoffe des Curcumin, des Pulvers, das aus den Rhizomen der Pflanzen gewonnen wird: Es hat einen hohen Anteil an ätherischen Ölen, enthält die wichtigsten Vitamine, Mineralstoffe sowie zahlreiche sekundäre Pflanzenstoffe.

Diese hohe Zahl an wertvollen Inhaltsstoffen ist es, die für die vielen positiven Effekte von Curcumin verantwortlich ist. Im Ayurveda wird Curcuma schon lange zur Unterstützung der Leber und des Magen-Darm-Trakts sowie wegen seiner entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften eingesetzt. Auch verschiedene wissenschaftliche

Untersuchungen haben gezeigt, dass Curcuma viel mehr kann und eine positive Wirkung auf Organe und Körperfunktionen hat. Unsere Curcuma 500 mg Kapseln enthalten zudem die wichtigen B-Vitamine B1, B2 und B6. Das Immunsystem und Nervensystem wird unterstützt, Müdigkeit und Erschöpfung verringert. Der enthaltene Schwarze Pfeffer Extrakt erhöht die Bioverfügbarkeit.



### Nahrungsergänzungsmittel mit Curcuma

#### Zutaten:

Curcumakonzentrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Riboflavin-5-Phosphat (Vitamin B2), Pyridoxin HCL (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B 1).

NÄHRSTOFFE	PRO 2 KAPSELN	%NRV*
Curcumakonzentrat	1000 mg	**
Schwarzer Pfeffer Extrakt	10 mg	**
Enthält Piperin	5 mg	**
Vitamin B6	3,3 mg	236 %
Vitamin B1	2,7 mg	245 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %

\* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

\*\* Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 2 x 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit

**Hinweis:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Angaben zur Lagerung:**

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

**Inhalt | Nennfüllmenge:**

120 Kapseln | 73,7 g

**Vitamin B1 (Thiamin) trägt bei zu ...**

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

**Vitamin B2 (Riboflavin) trägt bei zu ...**

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

**Vitamin B6 trägt bei zu ...**

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.