

## ***CalciumD Uno osteo***

ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit zwei starken Partnern in einer Filmtablette.

**Calcium** ist das wichtigste Mineral zur Vorbeugung von Osteoporose. Das **VitaminD** – auch bekannt als Sonnenvitamin – trägt in der Kombination mit Calcium zum Erhalt gesunder Knochen sowie Zähne bei<sup>1</sup>.

### **Gute Gründe für *CalciumD Uno osteo*:**

- Ideal bei einem erhöhten Bedarf an Calcium plus Vitamin D3
- Geschmacksneutrale Filmtablette, ohne unangenehmen Nachgeschmack
- Ideal im Alltag, nur 1x täglich einnehmen
- Ideal bei einer 3 Monatsempfehlung (90 Filmtabletten)

Enthält neben Calciumcarbonat noch **zusätzlich Calciumcitrat**, um die Aufnahme von Calcium beim Menschen zu verbessern!

### **Das Produkt ist:**

*Zucker-, lactose- und glutenfrei*

*Für Diabetiker geeignet*

### 1 Tagesportion zu einer Filmtablette enthält:

Nährstoffe	pro Tagesportion	% des Tagesbedarfs pro Tagesportion**	pro 100 g
Calcium	500 mg	63	36,8 g
Vitamin D3	25 µg(1000 I.E.)***	500	1843 µg(73707 I.E.)***

\*\*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

\*\*\*I.E. = Internationale Einheiten

Nährwertangaben	pro Tagesportion	pro 100g
Physiologischer Brennwert	0,19 kJ (0,05 kcal)	14,0 kJ (3,3 kcal)
Fett	0,05 g	0,38 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Salz	< 0,01 g	< 1,0 g

### **Zutaten:**

Calciumcarbonat, Calciumcitrat; Füllstoff: vernetzte Carboxymethylcellulose; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Fettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Farbstoff: Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalz von Speisefettsäuren; Überzugsmittel Polyethylenglycol; Vitamin D3 plv.

### **Verzehrempfehlung:**

1x täglich eine Filmtablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### **Wichtige Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Apotheker oder Arzt oder über das ANKUBERO Service-Center, Telefon 0221-70 21 18 54.

### **Änderungsvorbehalte:**

Produktänderungen sind möglich und werden zeitnah eingearbeitet. Die Angaben geben den Status zum Zeitpunkt der Veröffentlichung wieder und können sich von gedrucktem Material unterscheiden. Alle Angaben können ohne Bekanntgabe geändert werden. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

**<sup>1</sup>Quelle Vitamine/ Mineralstoffen:** EFSA European Food Safety Authority / Verordnung (EU) Nr. 432/2012  
Die gesamten Vitaminauslobungen finden Sie auf dieser Seite unter der Sparte **Informationen – Health Claims**, welche nach der aktuellen Entscheidung der EFSA geprüft sind.

Im Jahr 2007 hat die EU beschlossen, dass in Zukunft der Ernährungsnutzen von Lebensmitteln nur noch in dem Umfang beworben werden darf, wie die Nutzenaussagen von der EU Behörde „EFSA“ genehmigt sind. Damit kommt es nicht mehr darauf an, ob die Aussage wissenschaftlich beweisbar ist, sondern einzig und allein auf das erfolgreiche Durchlaufen eines EU-Genehmigungsprozesses. Die Genehmigungsprozesse sind teilweise veröffentlicht und als erste Tendenz kann gesagt werden, dass die EU-Nutzenaussagen zu herkömmlichen Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen Spurenelementen relativ korrekt erteilt hat während nahezu alle Entscheidungen zu Pflanzenrohstoffen noch nicht getroffen wurden. Pflanzliche Bestandteile enthalten eine nahezu unzählige Vielzahl an Inhaltsstoffen, deren komplexe Funktionen mit den heutigen Methoden noch nicht wissenschaftlich belegt werden können.