

## Kardenwurzel Extrakt 500 mg | PZN 10780370

### Die wilde Karde – Kardenwurzel Extrakt

Die bis zu 2 Meter groß werdende Wilde Karde gehört zur Familie der Geißblattgewächse und ist unter vielen verschiedenen Namen bekannt (z.B. Immerdurst, Igelkopf oder Weberdistel). Das natürliche Verbreitungsgebiet der Pflanze liegt im Mittelmehrraum, seit langer Zeit ist sie aber auch in den meisten deutschen Bundesländern anzutreffen.

Die Menschen wussten sich die Pflanzenteile der distelähnlichen Pflanze von je her zu Nutze zu machen. So wurden vor der Industrialisierung beispielsweise die Blütenköpfe verschiedener Kardenarten (vor allem der Weber-Karde aber auch der Wilden Karde) zum Kämmen ungesponnener Wolle genutzt.

Heute findet die Wilde Karde vor allem Verwendung in der Küche, im Garten und im naturheilkundlichen Bereich. In der Naturheilkunde wird vor allem die Wurzel genutzt, da sie viele wichtige Inhaltsstoffe wie organische Säuren, Kaffeesäureverbindungen, Glykoside, Scabioside, Terpene und Saponine enthält.



### Nahrungsergänzungsmittel mit Kardenwurzelextrakt

#### Zutaten:

Kardenwurzelextrakt 10:1, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
Kardenwurzelextrakt	500 mg	**

\* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

\*\* Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

#### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

#### Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

#### Inhalt | Nennfüllmenge:

100 Kapseln | 63 g

#### Herstellungsland:

Deutschland