

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett		
Brennwert**	1659 kJ (393 kcal)	1099 kJ (261 kcal)		
Fett	7,2 g	7 g		
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,2 g		
Kohlenhydrate	19,6 g	20,3 g		
davon Zucker	9,6 g	17,3 g		
Ballaststoffe	1,7 g	0,5 g		
Eiweiß	61,3 g	28,4 g		
Salz	1,3 g	0,74 g		
Natrium	0,519 g	0,297 g		
	% NRV*	% NRV*		
Vitamin A	858 µg	107	296 µg	37
Vitamin D	4,78 µg	96	1,52 µg	30
Vitamin E	13,3 mg	111	4,1 mg	34
Vitamin C	83,6 mg	105	30,2 mg	38
Thiamin	1,23 mg	112	0,48 mg	44
Riboflavin	1,69 mg	121	1,05 mg	75
Niacin	17,51 mg	109	5,52 mg	35
Vitamin B6	1,57 mg	112	0,61 mg	44
Folsäure	215,04 µg	108	78,01 µg	39
Vitamin B12	2,88 µg	115	2,12 µg	85
Biotin	56,3 µg	113	27,4 µg	55
Pantothensäure	6,9 mg	115	3,1 mg	52
Kalium	248 mg	12	539 mg	27
Calcium	713 mg	89	568 mg	71
Phosphor	688 mg	98	480 mg	69
Magnesium	37 mg	10	47 mg	13
Eisen	17,8 mg	127	5,5 mg	39
Zink	7,6 mg	76	3,4 mg	34
Kupfer	1,5 mg	150	0,5 mg	50
Mangan	1,4 mg	70	0,4 mg	20
Selen	64,3 µg	117	19,3 µg	35
Jod	229,2 µg	153	78,7 µg	52

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett
Lactose (Milchzucker)	6,4 g	16,3 g

Aminosäurezusammensetzung

Pro 100 g Pulver	Protein	Pro 100 g Pulver	Protein		
Isoleucin	3,1 g	5,1 g	Arginin	3,3 g	5,3 g
Leucin	5,2 g	8,5 g	Asparaginsäure	5,4 g	8,9 g
Lysin	4,5 g	7,4 g	Cystin/Cystein	0,5 g	0,8 g
Methionin	1,2 g	2,0 g	Glutaminsäure	12,6 g	20,5 g
Phenylalanin	3,2 g	5,2 g	Glycin	1,8 g	2,9 g
Threonin	2,5 g	4,1 g	Histidin	1,8 g	2,9 g
Tryptophan	0,9 g	1,5 g	Prolin	4,6 g	7,5 g
Valin	3,6 g	5,8 g	Serin	2,8 g	4,7 g
Alanin	2,1 g	3,5 g	Tyrosin	2,5 g	4,0 g

\* Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values) \*\* 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 333 kJ (79 kcal)



# Latte Macchiato

# Slim

Unser Saison-Tipp



Diät-Drink  
Latte Macchiato-Geschmack

15 Mahlzeiten  
für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und Süßungsmitteln

e 450 g

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Zuckern & Süßungsmitteln  
Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird apoday® LatteMacchiatoSlim besonders cremig. Bitte zuerst die Milch einfüllen, dann erst das Pulver hinzufügen. Bereiten Sie Ihren apoday® Diät-Drink stets frisch zu. Ein Dosierlöffel liegt der Packung bei. Das Befolgen der Zubereitungshinweise ist erforderlich.

- ✓ Apothekenexklusiv
- ✓ Trägt zur Gewichtsabnahme bei\*
- ✓ Das in apoday® enthaltene Protein trägt zur Erhaltung der Muskulatur bei
- ✓ CS-Wert 166\*\*
- ✓ Glutenfrei

apoday® LatteMacchiatoSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. apoday® LatteMacchiatoSlim beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit. Probieren Sie auch apoday® SchokoSlim oder apoday® VanillaSlim, erhältlich in Ihrer Apotheke.

**Wichtige Hinweise**  
Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter [www.apoday-slim.de](http://www.apoday-slim.de).

**Aufbewahrung**  
Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

**Zutaten**  
Milchweiß, Sojaeiweißisolat, Stärke, Süßmolkenpulver, Sojaöl, Fructose, Kaffee-Extrakt 2,2%, Aromen (enthalten Lactose), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Glukosesirup, Emulgatoren (Sojalecithin, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Trennmittel (Siliciumdioxid), Karamell, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (Triphosphat), Süßungsmittel (Sucralose, Cyclamat, Saccharin), Eisen-III-diphosphat, Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

- \* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.
- \*\* Chemischer Index bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO (1985)

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.  
Die Füllhöhe ist technisch bedingt.



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG  
56204 Hillscheid  
[www.wepa-dieapotheke.de](http://www.wepa-dieapotheke.de)

