



L-Glycin 1000 mg | PZN 13364086

Energie für die Muskeln – L-Glycin

Glycin zählt zwar zu den nicht-essentiellen Aminosäuren und wird demnach vom Körper selbst gebildet, unter Umständen jedoch nicht immer in ausreichenden Mengen. Dies kann problematisch sein, da Glycin unter anderem für die Biosynthese bei der Sauerstoffbindung im Blut benötigt wird und zudem wichtig für die Bildung von Kreatin ist, das zur Energieversorgung der Muskeln beiträgt. Glycin ist die einfachste aller stabilen Aminosäuren und ein häufiger Baustein fast aller Proteine. Dementsprechend kommt es in allen Lebensmitteln vor, die besonders eiweißreich sind.

Zu den relevantesten Funktionen von Glycin zählt auch, dass es Bestandteil des Hämoglobin-Stoffwechsels ist, also mitverantwortlich für den Sauerstofftransport im Blut. Glycin hat noch zahlreiche andere wichtige Funktionen im Körper: so ist es auch ein Baustein des Glutathion Proteins, einem Radikalfänger des Körpers, der reaktive Stoffe unwirksam macht, um die Schädigung empfindlicher Zellbestandteile zu verhindern. Weiterhin ist Glycin ein Kollagen-Bestandteil und somit an der Regeneration der Haut, der Bildung von Knorpel und dem Haarwachstum beteiligt. Viele gute Gründe also, einer Glycin Unterversorgung unbedingt vorzubeugen.



Nahrungsergänzungsmittel mit freier Aminosäure

Zutaten:

77% Glycin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
L-Glycin	1000 mg	**

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

120 Kapseln | 155,2 g

Herstellungsland:

Deutschland