

# For you präbio ballaststoffe

Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung.

PZN 15323772

UVP inkl. Mwst 19,90 €

UVP netto 18,60 €

**Füllmenge:** 420g

## Zutaten

64% lösliche Ballaststoffe aus Akazien (Fibregum™) (aus ökologischen Landbau), 36% resistentes Dextrin aus Mais Fibersol®-2).

Laktosefrei: Laktose < 10 mg/100 ml.

Glutenfrei: Gluten < 20 ppm.

Rein pflanzlich, frei von Zusatzstoffen.

Geschmacksneutrales Pulver mit sehr hohem Gehalt an löslichen pflanzlichen Ballaststoffen. Enthält die eingetragenen Markenrohstoffe Fibregum™ aus der Akazienfaser aus ökologischem Landbau und Fibersol®-2 resistentes Dextrin aus Mais.

## Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung.

Akazienfasern und resistentes Dextrin dienen als lösliche Ballaststoffe zur Regulation der Verdauung. Sie werden sehr gut vertragen und es treten keine lästigen Blähungen auf. Lösliche Ballaststoffe dienen als „Futter“ für die nützlichen Darmbakterien. Dadurch können diese wachsen und sich vermehren – Darm gut, alles gut!

- Tägliches Futter für die nützlichen Darmbakterien
- Unterstützt die Verdauung und den Erhalt der Darmgesundheit
- Frei von jeglichen Zusatzstoffen - Enthält nur Wirkstoffe
- 100% natürliche Ballaststoffquelle, rein pflanzlich
- Unterstützt das mikrobielle Gleichgewicht der Dickdarmflora
- „Sanfte“ Fasern mit hohem Verdauungskomfort
- Hohe Stabilität in saurem pH-Wert

Wer sich gesund ernähren will, sollte zu ballaststoffreicher Kost greifen. Denn Ballaststoffe sind die Basis für einen gesunden Darm. 30 g Ballaststoffe, sollten wir täglich zu uns nehmen, 70% aller Deutschen tun sich allerdings schwer damit diesen Wert zu erreichen. (Quelle: Nationale Verzehrsstudie II)

## Dabei sind Ballaststoffe so wichtig:

- Für eine gute Verdauung
- Sie fördern die Darmtätigkeit
- Sind Futter für die nützlichen Darmbakterien und damit sehr wichtig für eine gesunde Darmflora
- Helfen Schadstoffe zu binden
- Sie machen lange satt und enthalten kaum Kalorien
- Halten den Blutzuckerspiegel stabil, was Fettzellen leichter zum Schmelzen bringt

- Binden Gallensäuren, die im Darm an der Fettverdauung beteiligt sind, was sich auch positiv auf den Cholesterinspiegel auswirkt
- Wirken einer Reihe von Darmerkrankungen entgegen u. a. Hämorrhoiden und Divertikulose
- Senken das Diabetesrisiko
- Machen den Stuhl geschmeidiger
- Auch der Blutdruck wird durch Ballaststoffe gesenkt, womit das Risiko eines Herzinfarkts deutlich vermindert wird

**for you präbio ballaststoffe** enthält lösliche Ballaststoffe und hilft die tägliche Ballaststoffzufuhr zu erhöhen. Es besteht aus 100% reinen Pflanzenfasern (ohne Zusätze), ist neutral in Geschmack, Geruch, sowie Farbe. Es wird sehr gut vertragen und es treten keine lästigen Blähungen auf. Wir verwenden die eingetragenen Markenrohstoffe Fibergum™ aus der Akazienfaser aus ökologischem Landbau und Fibersol-2® resistentes Dextrin aus Mais.

### **H3: Akazienfasern - 90 Prozent lösliche Ballaststoffe**

Für reichlich Schwung im Darm sorgt die Akazienfaser. Das aus Afrika stammende Naturprodukt wird aus der getrockneten Milch der dort wachsenden Akazien gewonnen und ist aus ökologischem Landbau.

100% natürlich und vegan, mit einer hohen präbiotischen Wirkung, regt sie die Darmmuskulatur an, ein weicher Stuhlgang wird gefördert.

Mit der Akazienfaser wirst Du ungünstige Nahrungsbestandteile schnell wieder los. Dein Darm kann Nährstoffe besser aufnehmen, so kommen Kalium, Eisen, Magnesium & Co. einfacher in den Zellen an. Einer durch Antibiotika oder Cortison geschädigten Darmflora helfen sie bei der Regeneration.

H3: Resistente Dextrine – gut für die Darmtätigkeit

Resistente Dextrine entstehen, wenn Stärke auf Wasser, Wärme und Enzyme trifft. Die Stärke wird dabei in kleinere Einheiten zerlegt, in die sogenannten Dextrine.

Resistente Dextrine sind die Lieblingsspeise der gesunden Bifidobakterien und Lactobazillen. Es kommt zur Bildung von kurzkettigen Fettsäuren: Sie optimieren Dein Darmmilieu und fördern die Funktionen Deiner Darmschleimhaut. Dank der kurzkettigen Fettsäuren sinkt der pH-Wert, was wiederum eine Anregung des Darms zur Folge hat. Resistentes Dextrin ist darüber hinaus ebenfalls sehr gut verdaulich und regt den Darm an.

### **Verzehrempfehlung:**

2 Portionen pro Tag nehmen. Empfehlenswert ist es, das Produkt eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit zu trinken.

### **Zubereitung:**

Pro Portion 7 g Pulver (= 1 Messlöffel) in 200 ml Wasser, Saft oder Tee einrühren.

### **Wichtige Hinweise:**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Keywords:**

Ballaststoffe, lösliche Ballaststoffe, gesunde Ballaststoffe, pflanzliche Ballaststoffe, vegane Ballaststoffe, glutenfreie Ballaststoffe, laktosefreie Ballaststoffe, Ballaststoffe kaufen, Ballaststoffe löslich, Ballaststoffe pflanzlich, Ballaststoffe gesund, Ballaststoffe vegan, Ballaststoffe glutenfrei, Ballaststoffe laktosefrei, Ballaststoffe bio, Ballaststoffe akazienfaser, Akazienfaser, Akazienfaser bio, Ballaststoffe resistentes dextrin, resistentes dextrin, Ballaststoffe markenrohstoff, Ballaststoffe free off, Ballaststoffe frau von, Ballaststoffe günstig, Ballaststoffe günstig kaufen, ballaststoffreich, wieviele Ballaststoffe täglich, futter darmbakterien, gesunder darm, darmgesundheit, darmgesundheit produkte, darmgesundheit verdauung, verdauung, verdauung verbessern, verdauung fördern, gut verdaulich, gut zu verdauen, hilfe darmbakterien, unterstützung darmbakterien, gute darmbakterien, gegen druchfall, natürliches durchfallmittel, pflanlich druchfall, gegen durch fall, fibersol, fibregum

**Einsatzgebiet:**

Für eine gesunde Darmflora : Lösliche Ballaststoffe sind tägliches Futter für die nützlichen Darmbakterien und regen eine gesunde Darmtätigkeit an. Sattmacher & Schlankmacher: Ballaststoffe machen lange satt und enthalten kaum Kalorien, sie halten den Blutzuckerspiegel stabil, was Fettzellen leichter zum Schmelzen bringt. Verdauungsfördernd: Ballaststoffe aus der Akazienfaser und resistentem Dextrin sind „sanfte“ Fasern mit hohem Verdauungskomfort. Sie regulieren eine gesunde Verdauung.

**USP:**

Geschmacksneutrales Pulver mit sehr hohem Gehalt an löslichen pflanzlichen Ballaststoffen. Enthält die eingetragenen Markenrohstoffe Fibergum™ aus der Akazienfaser aus ökologischem Landbau und Fibersol-2® resistentes Dextrin aus Mais. Frei von jeglichen Zusatzstoffen - Enthält nur Wirkstoffe. Sehr gut verdaulich ohne lästige Blähungen.