

Nestle Health Science Althera ist eine Spezialnahrung. Sie wird zur diätetischen Behandlung von Kleinkindern sowie Säuglingen mit Nahrungsmittelweißallergien von Geburt an angewendet. Althera enthält ultrafiltriertes, extensiv hydrolysiertes **Molkeneiweiß** mit stark verminderter Allergenität und liefert dem Körper eine Kohlenhydratmischung aus 52% **Lactose** und 48% **Maltodextrin**. Zusätzlich bietet Althera eine ausreichende Versorgung mit allen **Spurenelementen**, **Mineralstoffen** sowie **Vitaminen** in jenen Mengen, die den Anforderungen an eine Säuglingsnahrung entsprechen. Der Fettanteil enthält zudem reichlich **Linolsäure** sowie **Alpha-Linolsäure**, welche zu den essentiellen Fettsäuren zählen. Angepasst an das Vorbild der Muttermilch, enthält Alfamino langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (**LC-PUFA**), welche eine wichtige Rolle für eine normale Entwicklung des Sehvermögens, des Gehirns, des Immunsystems sowie des Nervensystems spielen. Auch das Verhältnis von 1:1 **Docosahexaensäure** (DHA) zu **Arachidonsäure** (ARA) ähnelt jenem in der Muttermilch. Die Spezialnahrung eignet sich hervorragend zur dauerhaften sowie zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an.

- Spezialnahrung
- Lebensmittelallergien, -unverträglichkeiten
- guter Geschmack
- mit Lactose
- glutenfrei

Anwendungsgebiete

Bei Nestle Health Science Althera handelt es sich um eine Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Kleinkindern und Säuglingen mit Nahrungsmittelweißallergien von Geburt an. Zu diesen zählen beispielsweise eine Sojaeiweißallergie sowie eine Kuhmilcheiweißallergie.

Anwendungsempfehlung

Die Dosierung ist je nach Gewicht und Alter des Säuglings zu bestimmen und muss vom Arzt festgelegt werden. Für die Zubereitung der Nahrung sollte frisch abgekochtes Wasser auf 40 Grad Celsius abgekühlt werden und anschließend in die Saugflasche eingefüllt werden. Das Pulver kann dann hinzugefügt und die Flasche gut geschüttelt werden. Althera darf nicht angewendet werden bei Lactoseintoleranz, schwerer Mangelernährung, Malabsorption sowie chronischer Diarrhoe. Die Anwendung sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Zusammensetzung/ Zutaten

Maltodextrin, **Lactose**, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Kokosöl, Sonnenblumenöl), hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milcheiweiß), Mineralstoffe (Calciumhydroxid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumphosphat, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumphosphat, Kaliumcitrat), Emulgator (E472c), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, A, B2, B1, B6, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Taurin, Crypthecodinium cohnii Öl, Mortierella alpina Öl, Inositol, Cholinbitartrat, L-Histidin, L-Carnitin.

Nährwerte:

Nährwertinformationen: pro 100 g Pulver pro 100 ml zubereitete Nahrung

| | | |
|-------------------------------|--------------------|------------------|
| Energie | 2120 kJ / 506 kcal | 279 kJ / 67 kcal |
| Fett (45% kcal) | 26 g | 3,4 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 10,1 g | |
| - davon einfach unges. FS | 9,4 g | |
| - davon Linolsäure | 3,8 g | |
| - davon a-Linolsäure | 0,37 g | |
| - davon y-Linolsäure | 0,056 g | |
| Decosahexaensäure | 0,056 g | |
| Kohlenhydrate (52% kcal) | 5,5 g | 7,3 g |
| - davon Lactose (52%) | 29 g | |
| - davon Maltodextrin (48%) | 26,5 g | |
| Ballaststoffe (0% kcal) | 0 g | 0 g |
| Eiweiß (12% kcal) | 12,5 g | 1,7 g |

Mineralstoffe

| | | |
|-----------|---------|---------|
| Natrium | 140 mg | 18,5 mg |
| Kalium | 530 mg | 70 mg |
| Chlorid | 300 mg | 39,6 mg |
| Calcium | 305 mg | 40,3 mg |
| Phosphor | 170 mg | 22,4 mg |
| Magnesium | 42 mg | 5,5 mg |
| Eisen | 5,5 mg | 0,7 mg |
| Zink | 5 mg | 0,7 mg |
| Kupfer | 410 µg | 54 µg |
| Mangan | 36 µg | 4,8 µg |
| Fluorid | 41 µg | 5,4 µg |
| Chrom | 11,3 µg | 1,5 µg |
| Molybdän | 6,8 µg | 0,9 µg |
| Selen | 15 µg | 2 µg |
| Jod | 76 µg | 10 µg |

Vitamine

| | | |
|---------------|------------|-------------|
| A | 600 µg RE | 79 µg RE |
| D | 7,6 µg | 1 µg |
| E | 11 mg a-TE | 1,5 mg a-TE |
| K | 55 µg | 7,3 µg |
| C | 63 mg | 8,3 mg |
| Thiamin | 0,4 mg | 0,05 mg |
| Riboflavin | 1,4 mg | 0,05 mg |
| Niacin | 6,5 mg NE | 0,86 mg NE |
| Folsäure | 56 µg | 7,4 µg |
| Pantothenäure | 3,2 mg | 0,42 mg |
| B6 | 0,4 mg | 0,05 mg |
| B12 | 1,5 µg | 0,2 µg |

| | | |
|-------------------|--------|--------|
| Biotin | 12 µg | 1,6 µg |
| Cholin | 50 mg | 6,6 mg |
| Taurin | 40 mg | 5,3 mg |
| L-Carnitin | 8,1 mg | 1,1 mg |
| Inositol | 35 mg | 4,6 mg |

Osmolarität (mOsm/l): 302

Osmolalität (mOsm/kg): 335

NE = Niacinäquivalent; RE = Retinoläquivalent.

Eiweiß:

| | 100 g Pulver | | 100 g Pulver |
|------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|
| ESSENTIELL | 6,19 | NICHT-ESSENTIELL | 6,87 |
| Isoleucin | 0,60 | Alanin | 0,69 |
| Leucin | 1,66 | Cystein | 0,43 |
| Lysin | 1,42 | Tyrosin | 0,49 |
| Methionin | 0,31 | Prolin | 0,67 |
| Phenylalanin | 0,47 | Glycin | 0,24 |
| Threonin | 0,65 | Glutaminsäure und Glutamin | 2,29 |
| Tryptophan | 0,34 | Asparingsäure und Asparagin | 1,54 |
| Valin | 0,65 | Serin | 0,52 |
| SEMI-ESSENTIELL | 0,58 | | |
| Arginin | 0,31 | | |
| Histidin | 0,27 | | |