

Nestle Health Science Althera ist eine Spezialnahrung. Sie wird zur diätetischen Behandlung von Kleinkindern sowie Säuglingen mit Nahrungsmittelleiweißallergien von Geburt an angewendet. Althera enthält ultrafiltriertes,extensiv hydrolysiertes **Molkeneiweiß** mit stark verminderter Allergenität und liefert dem Körper eine Kohlenhydratmischung aus 52% **Lactose** und 48% **Maltodextrin**. Zusätzlich bietet Althera eine ausreichende Versorgung mit allen **Spurenelementen**, **Mineralstoffen** sowie **Vitaminen** in jenen Mengen, die den Anforderungen an eine Säuglingsnahrung entsprechen. Der Fettanteil enthält zudem reichlich **Linolsäure** sowie **Alpha-Linolsäure**, welche zu den essentiellen Fettsäuren zählen. Angepasst an das Vorbild der Muttermilch, enthält Alfamino langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren (**LC-PUFA**), welche eine wichtige Rolle für eine normale Entwicklung des Sehvermögens, des Gehirns, des Immunsystems sowie des Nervensystems spielen. Auch das Verhältnis von 1:1 **Docosahexaensäure** (DHA) zu **Arachidonsäure** (ARA) ähnelt jenem in der Muttermilch. Die Spezialnahrung eignet sich hervorragend zur dauerhaften sowie zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an.

- Spezialnahrung
- Lebensmittelallergien, -unverträglichkeiten
- guter Geschmack
- mit Lactose
- glutenfrei

Anwendungsgebiete

Bei Nestle Health Science Althera handelt es sich um eine Spezialnahrung zur diätetischen Behandlung von Kleinkindern und Säuglingen mit Nahrungsmittelleiweißallergien von Geburt an. Zu diesen zählen beispielsweise eine Sojaeiweißallergie sowie eine Kuhmilcheiweißallergie.

Anwendungsempfehlung

Die Dosierung ist je nach Gewicht und Alter des Säuglings zu bestimmen und muss vom Arzt festgelegt werden. Für die Zubereitung der Nahrung sollte frisch abgekochtes Wasser auf 40 Grad Celsius abgekühlt werden und anschließend in die Saugflasche eingefüllt werden. Das Pulver kann dann hinzugefügt und die Flasche gut geschüttelt werden. Althera darf nicht angewendet werden bei Lactoseintoleranz, schwerer Mangelernährung, Malabsorption sowie chronischer Diarrhoe. Die Anwendung sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Zusammensetzung/ Zutaten

Maltodextrin, **Lactose**, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Kokosöl, Sonnenblumenöl), hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milcheiweiß), Mineralstoffe (Calciumhydroxid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumphosphat, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumphosphat, Kaliumcitrat), Emulgator (E472c), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, A, B2, B1, B6, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Taurin, Cryptocodium cohnii Öl, Mortierella alpina Öl, Inositol, Cholinbitartrat, L-Histidin, L-Carnitin.

Nährwerte:

Nährwertinformationen: **pro 100 g Pulver** **pro 100 ml zubereitete Nahrung**

Energie	2120 kJ / 506 kcal	279 kJ / 67 kcal
Fett (45% kcal)	26 g	3,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10,1 g	
- davon einfach unges. FS	9,4 g	
- davon Linolsäure	3,8 g	
- davon α-Linolsäure	0,37 g	
- davon γ-Linolsäure	0,056 g	
Decosaheptaensäure	0,056 g	
Kohlenhydrate (52% kcal)	5,5 g	7,3 g
- davon Lactose (52%)	29 g	
- davon Maltodextrin (48%)	26,5 g	
Ballaststoffe (0% kcal)	0 g	0 g
Eiweiß (12% kcal)	12,5 g	1,7 g
Mineralstoffe		
Natrium	140 mg	18,5 mg
Kalium	530 mg	70 mg
Chlorid	300 mg	39,6 mg
Calcium	305 mg	40,3 mg
Phosphor	170 mg	22,4 mg
Magnesium	42 mg	5,5 mg
Eisen	5,5 mg	0,7 mg
Zink	5 mg	0,7 mg
Kupfer	410 µg	54 µg
Mangan	36 µg	4,8 µg
Fluorid	41 µg	5,4 µg
Chrom	11,3 µg	1,5 µg
Molybdän	6,8 µg	0,9 µg
Selen	15 µg	2 µg
Jod	76 µg	10 µg
Vitamine		
A	600 µg RE	79 µg RE
D	7,6 µg	1 µg
E	11 mg α-TE	1,5 mg α-TE
K	55 µg	7,3 µg
C	63 mg	8,3 mg
Thiamin	0,4 mg	0,05 mg
Riboflavin	1,4 mg	0,05 mg
Niacin	6,5 mg NE	0,86 mg NE
Folsäure	56 µg	7,4 µg
Pantothensäure	3,2 mg	0,42 mg
B6	0,4 mg	0,05 mg
B12	1,5 µg	0,2 µg

Biotin	12 µg	1,6 µg
Cholin	50 mg	6,6 mg
Taurin	40 mg	5,3 mg
L-Carnitin	8,1 mg	1,1 mg
Inositol	35 mg	4,6 mg

Osmolarität (mOsm/l): 302

Osmolalität (mOsm/kg): 335

NE = Niacinäquivalent; RE = Retinoläquivalent.

Eiweiß:

	100 g Pulver		100 g Pulver
ESSENTIELL	6,19	NICHT-ESSENTIELL	6,87
Isoleucin	0,60	Alanin	0,69
Leucin	1,66	Cystein	0,43
Lysin	1,42	Tyrosin	0,49
Methionin	0,31	Prolin	0,67
Phenylalanin	0,47	Glycin	0,24
Threonin	0,65	Glutaminsäure und Glutamin	2,29
Tryptophan	0,34	Asparingsäure und Asparagin	1,54
Valin	0,65	Serin	0,52
SEMI-ESSENTIELL	0,58		
Arginin	0,31		
Histidin	0,27		