

for you darmflora komplex

PZN	16204650
Preis	AEP 29,36 € AVP 34,90 €
Kurzbeschreibung	<p>Geschmacksneutrales Pulver mit löslichen pflanzlichen Ballaststoffen, Lactobacillen und Bifidobakterien.</p> <p>Hochdosiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 11 wirkungsvolle Bakterienstämme • 22 Milliarden probiotische Bakterien • 2 Arten von präbiotischen Ballaststoffen: resistentes Dextrin aus Mais und Akazienfasern <p>fordern eine gesunde Darmflora.</p> <p>Unser for you darmflora komplex ist ein ideales Synbiotikum, um Deine Darmflora gleich auf zweifache Art zu stärken. Synbiotika liefern sowohl gesunde Darmbakterien als auch das Futter für diese. Diese Kombi-Präparate fördern Wachstum und Entwicklung der Darmflora. In unserem Produkt sind vielfältige potente Stämme vertreten. Dies ist wichtig für eine ausgewogene Darmflora und ein angenehmes Bauchgefühl. Die enthaltenen Bakterienstämme helfen Dir bei Stress und Anspannung, verbessern Deine Leistungsfähigkeit, stimulieren Dein Immunsystem, wirken Heuschnupfen und Allergien entgegen, tragen zur Gewichtsreduktion bei und haben sich bei Reizdarmsyndrom bewährt.</p> <p>Ohne Zusätze, hergestellt in Deutschland, laktosefrei, zuckerfrei, glutenfrei</p> <p>Geschmack: Neutral</p> <p>Inhalt: 150 g (30 Portionen)</p>
Beschreibung	<p>Bedeutung der Darmflora für unseren Organismus</p> <p>Lange Zeit wurde die Bedeutung einer gesunden Darmflora unterschätzt. Inzwischen steht fest: Darmbakterien nehmen Einfluss auf unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, sie schützen uns vor chronischen Erkrankungen und helfen uns, Stress besser zu verkraften.</p> <p>Eine ausgewogene Darmflora, der moderne Begriff dafür ist „Mikrobiom“, enthält eine vielfältige und abwechslungsreiche Mischung unterschiedlicher Mikroorganismen.</p> <p>Doch diese „blühenden Landschaften“ werden in unserem Verdauungstrakt</p>

immer seltener. Antibiotika und andere Medikamente, eine einseitige Ernährung, Lebensmittelzusätze und Bewegungsmangel lassen unsere Darmflora verarmen und eintönig werden.

Um die Darmflora zu regenerieren, sind Synbiotika ideal. Diese enthalten nicht nur gesunde probiotische Bakterien, sondern auch wertvolle präbiotische Ballaststoffe. Diese präbiotischen Ballaststoffe könnte man als „Bakterienfutter“ bezeichnen, denn sie fördern Wachstum und Entwicklung der Darmflora.

[for you darmflora komplex](#)

Unser darmflora komplex enthält gleich **zwei Arten von präbiotischen Ballaststoffen** sowie **11 wirkungsvolle Bakterienstämme**, die insgesamt für eine größere Bakterienvielfalt im Darm sorgen.

Der präbiotische Ballaststoff **resistentes Dextrin aus Mais** (resistente Stärke) regt die Bildung entzündungshemmender Fettsäuren (z.B. Butyrat) im Darm an und fördert die Entwicklung von Bakterien, die speziell für die Darmbarriere und die Darmschleimhaut unerlässlich sind.



Akazienfasern fördern hingegen wichtige Säuerungsbakterien wie Bifidobakterien, die verhindern, dass sich unerwünschte Mikroorganismen im Darm breit machen können.

Die Gesamtkeimzahl pro Tagesdosis (5 g) beträgt **22 Milliarden Bakterien, die aus 11 verschiedenen Bakterienstämmen zusammensetzen**. In Studien konnte für diese Bakterienstämme nachgewiesen werden, dass sie günstige Effekte auf die psychische Verfassung haben und Stress und Anspannung abbauen können. Für andere Mikroorganismen in for you darmflora komplex wurde nachgewiesen, dass sie Leistungsfähigkeit, Regenerationsfähigkeit sowie Infektfähigkeit günstig beeinflussen und in der Lage sind, Allergiesymptome zu lindern, die Gewichtsreduktion zu unterstützen und Reizdarmbeschwerden zu bessern. Die Zusammensetzung deckt somit ein weites Anwendungsfeld ab.

	<ul style="list-style-type: none"> • Laktosefrei, glutenfrei, frei von Soja. • Ohne Zusatzstoffe wie Aromen, Farbstoffe und Süßungsmittel • Resistentes Dextrin aus Mais und Akazienfaser sind gut verträglich • Sehr gute Löslichkeit im Glas und Shaker • Abgefüllt in Deutschland nach ISO 9001 & dem IFS Food Standard <p>Das können die enthaltenen Bakterienstämme:</p> <p>Bei Stress und Anspannung können die Milchsäurebakterien Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosum, Lactobacillus helveticus sowie die Bifidobakterien Bifidobacterium longum und Bifidobacterium bifidum nicht nur die Stimmung verbessern, beruhigend wirken und Ängste lösen. Sogar die Stresshormonspiegel (Cortisolspiegel) ließen sich in Studien bereits nach 14 Tagen messbar senken.¹</p> <p>Die beiden Bakterienstämme Steptococcus thermophilus und Bifidobacterium breve können bei Sportlern die Leistungsfähigkeit verbessern und die Regenerationszeit verkürzen.²</p> <p>Bifidobacterium lactis und Lactobacillus helveticus stimulieren das Immunsystem und verringern bei infektfälligen Personen und leistungsorientierten Sportlern oder Stressgeplagten die Häufigkeit von Infekten.³</p> <p>Die Symptome bei Heuschnupfen und Allergien sprechen gut auf die Einnahme von Lactobacillus gasseri und Bifidobacterium bifidum an. Wichtig ist es, die Einnahme mindestens 8 Wochen vor Beginn der Allergiesaison zu starten.⁴</p> <p>Lactobacillus gasseri und Lactobacillus plantarum unterstützen eine Gewichtsreduktion wirkungsvoll.⁵</p> <p>Bifidobacterium infantis ist ein bewährter Keim zur Behandlung des Reizdarmsyndroms.</p>
UVP	34,90 €
Keywords	Darm, Darmflora, Darmflora aufbauen, Darmflora sanieren, gesunde Darmflora, Darmflora komplex, Darm Bakterien Komplex
Zutaten	58 % resistentes Dextrin aus Mais, 40 % Akazienfaser, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus casei, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis susp. Lactis, Streptococcus thermophilus. Laktosefrei: Laktose < 0,1 g/100 g. Glutenfrei: Gluten < 20 ppm.