Stand 25.09.2026

Eisen-Phospholipid



Liposomales Eisen – optimal bioverfügbar

- ✓ Eisen in liposomaler Form – macht Eisen bioverfügbar
- ✓ Gut für Konzentration, Blutbildung und weniger Müdigkeit*
- ✓ Kein Eisengeschmack – schmeckt nach fruchtiger Mango
- ✓ Freundlich zu Magen und Darm*
- ✓ Auch für Kinder besonders geeignet, vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

50 g (für 50–100 Tage bei 1–2 Messlöffeln/Tag)

Studiengestützt: Phospholipide erleichtern die Eisenaufnahme im Darm

Phospholipide aus der Sonnenblume sorgen in Eisen-Phospholipid für eine besonders gute Eisenaufnahme.

In jeder Zelle unseres Körpers befinden sich Phospholipide – auch in den Darmzellen. Das Eisen in unserem Produkt wird von Phospholipiden in Form von Liposomen umschlossen. Phospholipide erleichtern die Aufnahme von Eisen im Darm, da die Wände der Liposomen ähnlich aufgebaut sind wie die Membranen unserer Zellen.

Das in Eisen-Phospholipid von Dr. Jacob‘s enthaltene liposomale Eisen ist hervorragend bioverfügbar. Dies ist in zahlreichen Studien belegt.

Stand 25.09.2026

Natürlich-fruchtiger Mango-Geschmack

Eisen-Phospholipid von Dr. Jacob's schmeckt nicht metallisch – wie die meisten anderen Eisen-Präparate – sondern hat einen fruchtigen Mango-Geschmack.
Dank dem beiliegenden Messlöffel ist es besonders einfach dosierbar. Sie können es z.B. in Ihr Müsli, Ihren Smoothie oder Joghurt einrühren.

Pro Portion Eisen-Phospholipid (0,5 g/1 Messlöffel) sind 8 mg Eisen enthalten.

Für Konzentration, Energie & Immunsystem

*Die in Eisen-Phospholipid enthaltenen Nährstoffe unterstützen nachweislich folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- Kognitive Funktion **(Denken, Konzentration)** – Eisen
- **Bildung** von **Hämoglobin** und roten **Blutkörperchen** – Eisen
- **Sauerstofftransport** im Körper – Eisen
- **Verminderung von Müdigkeit** – Eisen
- **Energiestoffwechsel** und **Immunsystem** – Eisen
- **Kognitive Entwicklung** von Kindern – Eisen
- **Eisenstoffwechsel** – Vitamin B_2
- Erhaltung normaler **Schleimhäute** (u.a. Magen, Darm) – Vitamin B_2
- Erhöhung der **Eisenaufnahme** – Vitamin C

Verzehrempfehlung:

1 gestrichenen Messlöffel am Tag im Mund zergehen lassen. Alternativ in Smoothie, Müsli oder Joghurt einrühren. Für Kinder ab 1 Jahr geeignet.

Bei erhöhtem Bedarf nehmen Erwachsene täglich 2 gestrichene Messlöffel ein.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Trocknungselement nicht verzehren. Dose trocken aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Mango-Fruchtpulver (47 %), Emulgator Sonnenblumenlecithin (15 %), Acerolasaft-Pulver, Eisenpyrophosphat, Kieselerde, Vitamin B2. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Hergestellt in Deutschland. Eisen-Phospholipid aus Japan. Vegan.

Nährwerte:

Inhalt pro:	**1 ML[1]**	**2 ML[2]**
Eisen-Phospholipid	100 mg	200 mg
– davon Eisen	8 mg (57 %[3])	16 mg (114 %[3])
Vitamin C	16 mg (20 %[3])	32 mg (40 %[3])
Vitamin B_2	0,7 mg (50 %[3])	1,4 mg (100 %[3])
Silicium	4 mg	8 mg

[1]1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (0,5 g);[2]2 ML = 2 Portionen (1 g; Tagesdosis);
[3]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 16235188
Österreich – PHZNR: 5222656
Schweiz – Pharmacode: 1142583

EAN/GTIN-Code: 4 041246 501520

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob’s stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.