

## Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Pflanzenextrakten.

### Verzehrempfehlung:

#### Zur Verkürzung der Einschlafzeit\*

2 Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (= 2 Sprühstöße) aufgenommen wird.

**Bei Jetlag\*** 1 Sprühstoß vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft mindestens 0,5 mg Melatonin (= 1 Sprühstoß) aufgenommen werden.

\*Für die in **MADENA Melatonin Einschlaf-Spray** enthaltenen Inhaltsstoffe sind u.a. folgende Aussagen wissenschaftlich bestätigt: Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und die subjektive Jetlag-Empfindung zu lindern.

Zugelassene gesundheitsbezogene Angaben durch die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit)



4 260405 950713

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken und bei einer Temperatur zwischen 15 und 25 °C lagern. Vor Licht geschützt aufbewahren.

Unter strengen Qualitätskontrollen in Deutschland hergestellt.

Mindestens haltbar

bis: 31.03.2023

# 30 ml

Chargen-Nr.:  
MAD 2021 0308



Informationen zu weiteren **MADENA**-Produkten finden

Sie unter: [www.madena.de](http://www.madena.de)

**MADENA Lifestyle**

**madena\_lifestyle**

MADENA GmbH & Co. KG,  
Stöckheimer Weg 1, 50829 Köln

**MADENA Melatonin Einschlaf-Spray** kombiniert Melatonin mit Passionsblumen-, Melissen- und Lavendel-Extrakt.

Ein erholsamer Schlaf bietet die Voraussetzung für einen guten Start in den Tag.

Stressige Lebensphasen, Schicht- und Nacharbeit oder lange Flugreisen können zu Schlafproblemen führen.

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- Mit Passionsblumen-, Melissen- und Lavendel-Extrakt
- Mit Zitronen-Minzgeschmack
- Mit Sprühkopf, einfach zu dosieren

**Zutaten:** demineralisiertes Wasser, Ethanol (10 %), Melatonin, Melissen-Extrakt, Passionsblumen-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Pfefferminzöl, Zitronenöl

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß	2 Sprühstöße
Melatonin	0,5 mg	1 mg

Kein Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationverordnung VO (EU) 1169/2011