

LMIV Datenblatt**(gemäß Europäischer Lebensmittelinformationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011)****LIVADUR®**

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin + Magnesium + Vitamin D3.

Mit Süßungsmitteln.

Zuckerfrei – mit erfrischendem Zitronengeschmack.

Artikeldaten

Bezeichnung	LIVADUR®
PZN	18112946
Darreichungsform	Pulver in Portionssticks
Nettofüllmenge	30 Sticks, Gesamtfüllmenge (netto) entspricht 201 g

**Verpackungsangaben gem. LMIV
(Informationen gem. Art. 9 LMIV)**

Verkehrsbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin, Magnesium und Vitamin D3
Name des Lebensmittelunternehmers	SUPPLIVA® GmbH Dr.-Albert-Frank-Str. 32 83308 Trostberg Deutschland
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Nicht über + 25 °C lagern
Haltbarkeit	12 Monate
Anwendungshinweis/ Verzehrempfehlung	Einen Portionsstick täglich in einem Glas Flüssigkeit (z.B. 0,25 l Mineralwasser) auflösen und trinken.
Zutatenverzeichnis	Kreatin Monohydrat, Trimagnesiumdicitrat, Süßungsmittel: Sorbit, Säuerungsmittel: Citronensäure, Zitronenaroma, Maltodextrin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel: Sucralose, Cholecalciferol (Vitamin D)

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise aus bewusster Ernährung, Bewegung und Sport. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Allergene

Nein

Nährwertangaben

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Stick)		
	1 Portion (6,7 g Livadur)	% NRV*
Kreatin	3 g	-
Magnesium	225 mg	60
Vitamin D	20 µg	400

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Sonstige Informationen (Informationen gem. Art. 14 LMIV, Anhang III)

Mit Süßungsmitteln

Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben

Kreatin kann bei täglicher Einnahme die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern. Es erhöht die körperliche Leistung von Erwachsenen bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

Magnesium hat u. a. eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin D trägt u. a. zur Erhaltung normaler Knochen sowie einer normalen Muskelfunktion bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.