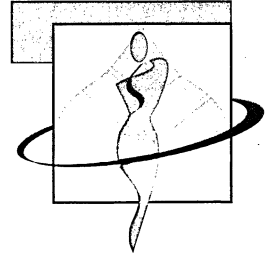


# Estromineral®



**Nahrungsergänzungsmittel zum Erhalt der Vitalität während der Wechseljahre.**

**Soja-Isoflavone, probiotische Milchsäurebakterien sowie Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>.**

Estromineral® enthält **Soja-Isoflavone**. Diese Isoflavone werden wegen ihrer pflanzlichen Herkunft und ihrer Eigenschaften auch „Phytoestrogene“ genannt. Auf den in asiatischen Ländern üblichen hohen Anteil an Sojaprodukten in der Ernährung wird u. a. zurückgeführt, dass z. B. in Japan die Frauen weit weniger unter Wechseljahresbeschwerden leiden als in Europa.

Die **probiotischen Milchsäurebakterien** in Estromineral® sind als Sporen von *Lactobacillus sporogenes* enthalten. Diese Sporen sind resistent gegen Magen- und Gallensäften. Im Darm entwickeln sich aus den Sporen die Bakterien. Hier, insbesondere an der Dickdarmwand, kann sich *Lactobacillus sporogenes* ansiedeln. Seine nützliche Wirkung besteht unter anderem in der Produktion von Enzymen, Milchsäure und anderen für die Verdauungsfunktion und den gesamten Körper wichtigen Substanzen.

Das in Estromineral® enthaltene **Calcium** ergänzt das über die Nahrung aufgenommene Calcium.

Estromineral® enthält auch **Vitamin D<sub>3</sub>**. Vitamin D<sub>3</sub> unterstützt die Calciumresorption im Darm und die Einlagerung des Calciums in die Knochen, was für deren Aufbau und Festigkeit sehr wichtig ist. Die in Estromineral® enthaltene Menge an Vitamin D<sub>3</sub> entspricht dem täglichen Bedarf, gemäß der Nährwertkennzeichnungsverordnung.

**Verzehrempfehlung:** Wir empfehlen die Einnahme von einer Tablette täglich, mit reichlich Flüssigkeit, in zeitlichem Abstand zu den Mahlzeiten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Kühl und trocken – und nicht in der Reichweite von Kindern – aufbewahren.

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Sojaextract, Trennmittel: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Lactobacillus sporogenes, Emulgator: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid, Vitamin D<sub>3</sub>.

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Tablette	Tagesbedarfsdeckung Frauen 45 – 65 J.*
Brennwert	231 Kcal = 979 KJ	1,964 Kcal = 8,322 KJ	
Eiweiß	1,27 g	0,011 g	
Kohlenhydrate	50,77 g	0,432 g	
Fett	2,54 g	0,022 g	
Soja-Isoflavone	7,06 g	60 mg	
Vitamin D <sub>3</sub>	0,59 mg	5 µg	100 %
Calcium	16,6 g	141 mg	17 %
Lactobacillus sporogenes	58,8 Billionen Sporen	500 Millionen Sporen	

\*bei Einnahme einer Tablette täglich

**Estromineral® ohne Gentechnik,  
ohne Farbstoffe und für Diabetikerinnen geeignet.**

**Packungsgrößen:** Packungen mit 30 und 90 Tabletten.  
Nur in der Apotheke erhältlich.

Vertrieb:  
Opfermann Arzneimittel GmbH  
51674 Wiehl, Robert-Koch-Straße 2  
[www.estromineral.de](http://www.estromineral.de)

 **Opfermann  
Arzneimittel**  
ROTTAPHARM GRUPPE

CN4005/C