

**ZUTATEN:** Maltodextrin (47 %), **Milch**protein (24 %), Glucose (17 %), Fructose (9 %), Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumchlorid, Ascorbinsäure, Niacinamid, D-alpha-Tocopherylaceat, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingeührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß. Glutenfrei.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

# MEGAMAX®

*Fit & Vital*

## Aufbaukost

### Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß,

Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

## Bananen-Geschmack

30 g



4 260197 319071

Freecall: 0800 500 2308  
Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de  
www.megamax.de

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO PORTION	PRO PORTION	PRO PORTION				
		30 g Pulver in 300 ml Wasser	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl				
Energie	1656 kJ (390 kcal)	497 kJ (117 kcal)	1299 kJ (309 kcal)	1669 kJ (399 kcal)				
Fett								
– davon gesättigte	< 0,5 g	< 0,5 g	11 g	21 g				
Fettsäuren	0,3 g	< 0,1 g	7 g	17 g				
Kohlenhydrate	74 g	22 g	36 g	36 g				
– davon Zucker	26 g	8 g	22 g	22 g				
Eiweiß	22 g	7 g	17 g	17 g				
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g	0,35 g	0,35 g				
	NRV*	NRV*	NRV*	NRV*				
Vitamin B1 in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	88	0,97	88
Vitamin B2 in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	103	1,45	103
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	82	1,15	82
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	88	5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	76	12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	87	43,5	87
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	83	165	83
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	79	63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	75	9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	111	2,78	111
Calcium in mg	400	50	120	15	495	62	495	62
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	23	86	23

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:

Megamax Gesamtkatalog gratis  
in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX  
Postfach 102133, 52021 Aachen