

Siegelnaht bedingt bedruckbar  
Seal seam restricted printable - Seal imprimable restreinte

# MEGAMAX®

Fit & Vital

# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß,

Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

### Bananen-Geschmack

30 g

4 260197 319071

Freecall: 0800 500 2308  
Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de  
www.megamax.de

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO PORTION	PRO PORTION	PRO PORTION
		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl
Energie	1656 kJ (390 kcal)	497 kJ (117 kcal)	1299 kJ (309 kcal)	1669 kJ (399 kcal)
Fett		< 0,5 g	< 0,5 g	11 g
- davon gesättigte	0,3 g	< 0,1 g	7 g	21 g
Fettsäuren				17 g
Kohlenhydrate	74 g	22 g	36 g	36 g
- davon Zucker	26 g	8 g	22 g	22 g
Eiweiß	22 g	7 g	17 g	17 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g	0,35 g	0,35 g
	NRV*	NRV*	NRV*	NRV*
Vitamin B1 in mg	2,75	250	0,83	75
Vitamin B2 in mg	3,5	250	1,05	75
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75
Niacinamid in mg	40	250	12	75
Biotin in µg	125	250	37,5	75
Folsäure in µg	500	250	150	75
Vitamin C in mg	200	250	60	75
Vitamin E in mg	30	250	9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75
Calcium in mg	400	50	120	15
Magnesium in mg	188	50	56,4	15

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:

Megamax Gesamtkatalog gratis  
in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX  
Postfach 102133, 52021 Aachen

Siegelnaht bedingt bedruckbar  
Seal seam restricted printable - Seal imprimable restreinte