



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem ersten Verzeh von TUIM® Urofemin® sorgfältig durch.



### Gebrauchsanweisung

# TUIM® Urofemin®

Speziell für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

#### Zusammensetzung:

Durchschnittswerte	Pro Tablette	Pro Tagesportion (4 Tabletten)	Pro 100 g
Cranberry-Extrakt	200 mg	800 mg	27,2 g
davon Proanthocyanidine mind.	9 mg	36 mg	1,22 g
Vitamin C	50 mg	200 mg (= 250%)*	6,8 g
Zink	1,2 mg	5 mg (= 50%)*	0,16 g
Selen	5 µg	20 µg (= 36%)*	0,7 mg
Physiologischer Brennwert	1,6 kJ/ 0,4 kcal	6,4 kJ/ 1,6 kcal	218 kJ/ 52 kcal
davon			
- Eiweiß	0 g	0 g	0 g
- Kohlenhydrate	0,08 g	0,32 g	10,9 g
- Fett	0,013 g	0,052 g	1,77 g

\*Prozent der empfohlenen Tagesdosis (Nährwertkennzeichnungsverordnung)

#### Zutaten:

Füllstoff Cellulose, Cranberry-Extrakt (27 %), Vitamin C (7,5 %), Trennmittel Siliciumdioxid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkgluconat (1,3 %), Trennmittel Stearinsäure, Farbstoff Eisenoxid, Natriumselenat (0,0016 %).

#### Verzehrempfehlung:

Morgens und abends je 2 Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

#### Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Wie bei Lebensmitteln allgemein, kann eine Unverträglichkeit gegenüber Inhaltsstoffen von TUIM® Urofemin® bestehen. Wenn Sie diese feststellen, setzen Sie den Verzehr bitte nicht fort.

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette entspricht 0,006 BE (= Broteinheiten). TUIM® Urofemin® Filmtabletten müssen trocken gelagert werden und dürfen nicht bei Temperaturen über 25 °C aufbewahrt werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

#### Verzehrform und Inhalt:

TUIM® Urofemin® ist in Packungen zu 60 und 120 Filmtabletten erhältlich.

Hersteller: Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG,  
Postfach 41 09 25, 76209 Karlsruhe, [www.tuim-urofemin.de](http://www.tuim-urofemin.de)

#### Liebe Leserin!

TUIM® Urofemin® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel der Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG. Es enthält vier sorgfältig aufeinander abgestimmte Nährstoffe. Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zum Produkt TUIM® Urofemin® zusammengestellt.





**TUIM® Urofemin® enthält einen hochwertigen, natürlichen Cranberry-Extrakt.** Cranberries sind ein wertvolles Nahrungsmittel. Sie sind reich an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtiger Bestandteil unserer täglichen Ernährung sind und im menschlichen Körper eine Vielzahl von Schutzfunktionen ausüben. Cranberries (*Vaccinium macrocarpon*) werden auch als Kranichbeeren, Großfruchtige Moosbeeren oder amerikanische Preiselbeeren bezeichnet. Obwohl Cranberries wie unsere heimische, europäische Preiselbeere (*Vaccinium vitis-idaea*) zur Familie der Heidekrautgewächse gehören, dürfen sie nicht miteinander verwechselt werden. Denn sie unterscheiden sich nicht nur in Wuchs und Geschmack, sondern ihre Früchte haben auch andere Inhaltsstoffe. Nur die Cranberries enthalten die sogenannten Cranberry-Proanthocyanidine (= PAC). Diese Cranberry-Proanthocyanidine können stäbchenförmige Koli-Bakterien, die gelegentlich in die Blase gelangen, regelrecht rund machen und so deren Anheftung an der Blasenschleimhaut behindern. Beim Wasserlassen wandern die Bakterien ganz einfach ins WC. Da die Cranberry-PAC die Bakterien lediglich von der Blasenschleimhaut fernhalten und nicht abtöten, bleibt die natürliche Flora von Darm und Vagina erhalten. Übrigens: Die in Grünem Tee, Schokolade, Trauben- und Apfelsaft enthaltenen Proanthocyanidine sind keine Cranberry-PAC und haben einen anderen Nutzen. Urofemin® enthält mindestens 36 mg Cranberry-PAC.

Zusätzlich zum Cranberry-Extrakt enthält TUIM® Urofemin® **den Vitalstoff-Komplex aus Vitamin C, Zink und Selen.** Diese drei Inhaltsstoffe, die idealerweise immer Bestandteil unserer täglichen Ernährung sind, tragen gemeinsam dazu bei, das Immunsystem in seiner natürlichen Funktion zu unterstützen. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist wichtig, um allgegenwärtige Bakterien abwehren zu können. Die Filmtablette von TUIM® Urofemin® ist geschmacksneutral und ohne Zusatz von Zucker (z. B. Traubenzucker) oder Süßstoffen (z. B. Sorbit, Xylit) und damit ideal für alle, die Saft, Pulver oder Kautabletten nicht mögen. TUIM® Urofemin® ist frei von Oxalsäure.

Haben Sie Fragen zum Original-Produkt mit Cranberry-Extrakt, Vitamin C, Zink und Selen? Unter der Telefonnummer 0721/4005-0 oder der Telefaxnummer 0721/4005-500 steht Ihnen ein kompetenter Ansprechpartner der Firma Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG zur Verfügung. Oder besuchen Sie uns im Internet unter [www.tuim-urofemin.de](http://www.tuim-urofemin.de).

