



# EMSER PASTILLEN®

zuckerfrei mit Minzfrische

Lutschtabletten zur Anwendung in der Mundhöhle mit dem einzigartigen Mineralschatz der Bad Emser Thermalquellen.

## GEBRAUCHSINFORMATION

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### *Was enthalten Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische?*

Eine Tablette enthält:  
126 mg Natürliches Emser Salz.

(Analysedaten der Ionen in g/kg: Lithium 0,21, Natrium 308,7, Kalium 6,11, Magnesium 0,291, Calcium 0,016, Mangan 0,0001, Eisen (II, III) 0,003, Fluorid 0,078, Chlorid 188,4, Bromid 0,202, Iodid 0,005, Nitrat 0,355, Sulfat 9,24, Hydrogencarbonat 474,4, Carbonat 14,0)

Als Hilfsstoffe sind enthalten: Isomalt, Aspartam, Calciumstearat, Pfefferminzaroma.

### *Wann werden Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische angewendet?*

Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische werden zur Befeuchtung und Reinigung von Mund- und Rachenschleimhaut bei trockener Schleimhaut und damit verbundenen Halsschmerzen, Heiserkeit und Reizhusten angewendet. Bewährt hat sich die Anwendung auch bei starker Beanspruchung (Sprecher und Sänger), Raucherkatarrh oder anderen Belastungen, die mit einer Austrocknung der Rachenschleimhaut einhergehen können z.B. klimatisierte oder beheizte Räume, Arbeiten in staubbelasteten Räumen o.ä.

### *Wann dürfen Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische nicht angewendet werden?*

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen sollten Sie Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische nicht anwenden.

Patienten mit der Stoffwechselstörung Phenylketonurie dürfen Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische aufgrund ihres Gehaltes an Aspartam (enthält Phenylalanin) nicht anwenden. Patienten, die bestimmte Diäten einhalten sollten, müssen nachfolgende Angaben berücksichtigen: 1 Tablette enthält 1,6 mmol (entsp. ca. 0,04 g) Natrium und ca. 0,00063 mg Iod (als Iodid). Wir bitten den jeweiligen Gehalt bei entsprechenden Diäten zu berücksichtigen.

### *Was ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu beachten?*

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, wird die Anwendung von Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische wegen ihres Gehaltes an ätherischen Ölen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.



### Welche Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische beeinflusst?

Eine Beeinflussung von Arzneimitteln ist bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt, dennoch sollten Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische nicht unmittelbar mit Arzneimitteln zusammen eingenommen werden.

### Wie viel und wie oft sollten Sie Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische anwenden?

Bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung wie Kratzen im Hals und beginnendem Hustenreiz oder vor und während größerer Belastungen je nach Bedarf mehrmals (bis zu 6 mal) täglich 1 bis 2 Tabletten lutschen oder diese langsam im Mund zergehen lassen. Kinder bis 6 Jahre können bis zu 4 mal täglich eine Tablette lutschen.

### Wie lange sollten Sie Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische anwenden?

Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische können unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Sollten sich die Beschwerden im Hals und Rachen trotz der Verwendung der Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische nicht innerhalb von 3 Tagen bessern, empfehlen wir das Aufsuchen eines Arztes.

### Was ist zu tun, wenn Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische in großen Mengen verschluckt worden sind?

Bei Einnahme einer größeren Anzahl (mehrere Packungen) Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische kann es zu Übelkeit, Erbrechen, Völlegefühl und Blähungen, bei Einnahme von 30 Tabletten am Tag und mehr auch zu Durchfall kommen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

### Welche Nebenwirkungen können Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische haben?

Sehr selten können Magenbeschwerden und Blähungen auftreten. Sollten Nebenwirkungen auftreten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation beschrieben sind, teilen Sie uns diese bitte mit.

### Darreichungsform und Packungsgröße:

Emser Pastillen® sind in 5 Varianten als Lutschtabletten mit folgenden Packungsgrößen in der Apotheke erhältlich:

- Emser Pastillen® ohne Menthol, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® mit Mentholfrische, 40 Tabl.
- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Lakritz, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Vanille, 6 und 40 Tabl.

### Bitte beachten:

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Nicht mehr nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.

Nicht über 30°C aufbewahren.

### Was bedeuten die Symbole auf der Packung?

 : Herstellungscharge

 : Verfallsdatum

 : Bitte Packungsbeilage beachten

 : Die Anforderungen der Medizinproduktverordnung werden eingehalten

### Stand der Information:

Mai 2013

### Herstellung und Vertrieb:

SIEMENS & CO · D-56119 Bad Ems

Tel.: 02603/9604-0 · Fax: 02603/9604-40

Internet: [www.emser.de](http://www.emser.de)

E-Mail: [info@emser.de](mailto:info@emser.de)



### Emser® Tipp

Trockene, entzündete Rachenschleimhaut ist oft eine Folge behinderter Nasenatmung.

Bei starker Borkenbildung, z. B. bei Erkältungen, aber auch bei Hausstaub- und Pollenallergien haben sich Nasenspülbehandlungen mit der Emser® Nasendusche Nasanita® und dem Emser® Nasenspülsalz bewährt. Borken werden schonend gelöst und zusammen mit Schleim, Pollen, Schadstoffen und Krankheitserregern aus der Nase herausgespült. Die Nase ist wieder frei, die Nasenschleimhaut intensiv befeuchtet und ihre Abwehrkraft optimal unterstützt.