

Abtei Magnesium Stark für die Nacht Depot

Wichtig für eine gesunde Muskelfunktion



Körperliche Belastung durch Sport, Beruf und Alltag erfordern eine erhöhte Leistungsfähigkeit unserer Muskeln. Damit sich die Muskeln erholen und regenerieren können, ist ein erholsamer Schlaf wichtig.

Abtei Magnesium Stark für die Nacht Depot unterstützt mit Magnesium, Calcium und ausgewählten Vitaminen den muskulären Energiestoffwechsel und leistet einen wichtigen Beitrag zur geregelten Muskelkontraktion.

Zusammen mit Calcium ist Magnesium für die Reizleistung im Nervensystem und für die normale Muskelfunktion

wichtig.

Vitamin D₃ unterstützt nicht nur eine gesunde Muskelfunktion, sondern steuert zudem die Aufnahme und Einlagerung von Calcium in die Knochen.

Die B-Vitamine B₂ und Niacin tragen zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei und unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.

Das Besondere an Abtei Magnesium Stark für die Nacht Depot ist ein **VITALKERN®**, der die Vitalstoffe aus seinem Depot über mehrere Stunden hinweg gleichmäßig an den Körper abgibt und somit eine kontinuierliche Versorgung der Muskeln sicherstellt.

Abtei Magnesium Stark für die Nacht Depot - wichtig für eine gesunde Muskelfunktion.

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Magnesium	400 mg	107 %
Calcium	120 mg	15 %
Vitamin D ₃	5 µg	100 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung: Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren): Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1/2 Glas Wasser) schlucken. Empfohlen wird die Einnahme einer Tablette pro Tag am Abend.

Glutenfrei, gelaktosefrei, ohne Milchzucker.

Zutaten:

Magnesiumhydroxid; Magnesiumoxid; Maltodextrin; Calciumcarbonat; Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose; Stärke; Füllstoff Cellulose; Nicotinamid; Vitamin B₂; Vitamin D; Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose; Farbstoff Titandioxid; Trennmittel Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; pflanzliche Öle (Kokosnuss; Palmkern); Zucker

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.



Abtei Magnesium Stark für die Nacht

- Trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Mit VITALKERN® für eine kontinuierliche Versorgung der Muskeln

Abtei - 107 Naturrezepte für Ihre Gesundheit