

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen

# Uniselen®

Wirkstoff: Natriumselenit 5 H<sub>2</sub>O

### Zusammensetzung

1 Filmtablette enthält:

#### Arzneilich wirksamer Bestandteil

0,152 mg Natriumselenit 5 H<sub>2</sub>O

(entsprechend 45,7 µg Selen)

Sonstige Bestandteile:

Hypromellose, Mannitol, Maltodextrin, Magnesiumstearat, Mikrokristalline Cellulose, Macrogol 6000, Croscarmellose-Natrium, Titandioxid, Talkum.

#### Darreichungsform und Inhalt

Filmtabletten, Packungen zu 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten

#### Stoff- und Indikationsgruppe

Spurenelementpräparat

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3–7  
64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 06257/61031  
Telefax: 06257/7790

#### Pharmazeutischer Hersteller

Dr. Franz Köhler Chemie  
Neue Bergstraße 3–7  
64665 Alsbach-Hähnlein

#### Anwendungsgebiete

Nachgewiesener Selenmangel, der ernährungsbedingt nicht behoben werden kann.

Ein Selenmangel kann auftreten bei:

- Maldigestions- und Malabsorptionszuständen (Störung der Verdauung und Verdauungsschwäche)
- Fehl- und Mangelernährung.

### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Uniselen® nicht einnehmen?*

Bei Selenvergiftungen darf Uniselen® nicht eingenommen werden.

*Was muss in Schwangerschaft und Stillzeit beachtet werden?*

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung gibt es keine Einschränkungen.

*Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?*

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung gibt es keine Einschränkungen.

### Wechselwirkungen

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Uniselen®?*

Das in Uniselen® enthaltene Natriumselenit-Pentahydrat kann bei gleichzeitiger Einnahme von Mineralstoffen bzw. Spurenelementen deren Wirksamkeit herabsetzen. Die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C sollte vermieden werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die vor kurzem angewandten Arzneimittel gelten.

### Warnhinweise

keine

### Dosierung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihr Arzt Uniselen® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Uniselen® sonst nicht richtig wirken kann.

*In welcher Dosierung sollten Sie Uniselen® einnehmen?*

Täglich 1 Filmtablette einnehmen.

*Wie sollten Sie Uniselen® einnehmen?*

Die Filmtabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

*Wie lange sollten Sie die Uniselen® einnehmen?*

Die Behandlung sollte bis zur Normalisierung des Selenstatus fortgesetzt werden.

### **Hinweise bei Überdosierung, unterlassener Einnahme oder unerwünschten Folgen des Absetzens**

*Was ist zu tun, wenn Uniselen® in zu großer Menge angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Bitte kontaktieren Sie sofort einen Arzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Uniselen® angewendet haben?*

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Arzt auf.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?*

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Arzt auf.

### **Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Uniselen® auftreten?*

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind Nebenwirkungen bisher nicht bekannt geworden.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum dieser Packung ist aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

*Wie ist Uniselen® aufzubewahren?*

Nicht über 25° C lagern.

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

## **Stand der Information**

Mai 2005

### **Allgemeine Informationen und Eigenschaften**

Selen ist ein für die menschliche Gesundheit unentbehrliches Spurenelement, das der Organismus jedoch nicht selbst bilden kann. Die biologischen Hauptfunktionen von Selen bestehen, als Bestandteil körpereigener Enzyme, im Zellschutz, bei der Entgiftung, bei Entzündungsprozessen (z. B. Rheuma), bei Abwehrleistungen des Immunsystems (z. B. bei erhöhter Infektanfälligkeit) sowie im Stoffwechsel von Schilddrüsenhormonen. Weiterhin gibt es Krankheiten (z. B. Arteriosklerose) und Risikogruppen (z. B. Schwermetallbelastete), die mit einem Selenmangel in Verbindung stehen können. Nicht selten sind jedoch Ernährungssituationen anzutreffen, unter denen eine ausreichende Selenzufuhr nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können eine unausgewogene Ernährung sein oder der Umstand, dass unsere Nahrungsmittel zum Teil selenarm sind (ausgelaugte Ackerböden).

Uniselen® enthält den Wirkstoff Natriumselenit-Pentahydrat. In dieser Form kann das Selen besonders schnell in selenhaltige Enzyme eingebaut und für den Körper verfügbar gemacht werden. Uniselen® Filmtabletten sind hefe- und glutenfrei. Bei einer beabsichtigten zusätzlichen Vitamin C-Zufuhr sollte der Zeitabstand zwischen den Einnahmen mindestens 1 Stunde betragen.

Weitere Informationen zum Thema Selen senden wir Ihnen auf Wunsch gerne zu. Bitte senden Sie dazu Ihre Anfrage an: Köhler Pharma, Stichwort: Uniselen-Service, Postfach 1222, 64660 Alsbach