

EUNOVA®

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in ihrer Funktion voneinander unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

Vitamin A	ist am Sehvorgang sowie Aufbau von Haut und Schleimhäuten beteiligt sowie wichtig für die Immunabwehr
Vitamin B₁	spielt eine wichtige Funktion als Coenzym im Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel
Vitamin B₂	spielt eine wichtige Rolle im Energie-, Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel
Vitamin B₆	ist wichtig für die Blutbildung
Vitamin B₁₂	ist am Aufbau von Proteinen und bei der Blutbildung beteiligt
Vitamin C	aktiviert die Abwehrfunktion und regeneriert z. B. Vitamin E
Vitamin D	kann die Resorption von Phosphat und Calcium aus dem Darm steigern und den Einbau von Calcium in die Knochenmasse unterstützen
Vitamin E	verfügt über antioxidative Eigenschaften. Zudem ist Vitamin E entzündungshemmend
Vitamin K	ist beteiligt an der Synthese von Blutgerinnungsfaktoren sowie bei der Bildung eines Enzyms, das für die Mineralisation der Knochen erforderlich ist
Biotin	spielt eine Rolle im Energie-, Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel und trägt zur Verbesserung der Nagelqualität bei
Folsäure	ist beteiligt am Abbau von Homocystein. Folsäure ist wichtig in der Schwangerschaft für die Entwicklung des fetalen Nervensystems
Niacin	ist wichtig für Haut und Nervensystem
Pantothensäure	trägt zur Energiegewinnung bei

Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, deren Anteil ca. 5% des Körpergewichts beträgt, sowie die Spurenelemente, die weniger als 0,1% des Körpergewichts ausmachen, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

Mengenelemente

Calcium	bestimmt die Festigkeit von Knochen und Zähnen und spielt eine Rolle bei der Muskelkontraktion
Phosphor	ist wesentlich am Aufbau der Knochen beteiligt
Magnesium	aktiviert Enzyme des Energiestoffwechsels
Chlorid	beeinflusst den Säure-Basen-Haushalt
Kalium	beeinflusst die Muskelkontraktionen und Reizweiterleitungen

Spurenelemente

Eisen	ist für den Sauerstofftransport im Blut unerlässlich und Baustein zahlreicher Enzyme
Jod	ist ein funktioneller Bestandteil der Schilddrüsenhormone
Mangan	ist am Fettstoffwechsel beteiligt
Kupfer	Bestandteil zahlreicher Enzyme, die z.B. an der Bildung des Bindegewebes, an der Energiegewinnung oder an der Bildung der Blutzellen beteiligt sind
Selen	spielt eine essentielle Rolle bei der antioxidativen Abwehr und hat einen Einfluss auf die Aktivierung von Schilddrüsenhormonen
Chrom	ist notwendig für alle insulinabhängigen Stoffwechselvorgänge
Molybdän	aktiviert zahlreiche Enzyme
Zink	ist Bestandteil bzw. Aktivator von mehr als 150 Enzymen. Zink ist wichtig für die Wundheilung

Carotinoide sind von Pflanzen gebildete Stoffe, die nur über die Nahrung in unseren Körper gelangen. Am bekanntesten sind sie als so genannte „Radikalfänger“. Sie bauen aggressive Schadstoffe ab und unterstützen unsere Abwehrkräfte.

Carotinoide sind Radikalfänger und spielen eine Rolle bei der Immunregulation

Weitere Funktionen einiger wichtiger Carotinoide:

Beta-Carotin	ist wichtig für den Sehvorgang und kann im Körper bei Bedarf in Vitamin A umgewandelt werden
Lycopin	kann einen positiven Einfluss auf Herz, Gefäße und Prostata haben
Lutein	ist Bestandteil des makulären Pigments in der Netzhaut

Eine detaillierte Aufstellung, welche Vitamine, Mineralstoffe und Carotinoide in Eunova® Multivitamin Dragees enthalten sind sowie die entsprechende Tagesverzehrsmenge finden Sie auf der Rückseite der Falt-schachtel. Bei einigen Inhaltstoffen wird eine zusätzliche Zufuhr zur Deckung des Tagesbedarfs empfohlen.



Information zu

EUNOVA®

VITAMINWISSEN AUF DEM NEUESTEN STAND

MULTIVITAMIN DRAGEES

www.EUNOVA.de

Nahrungsergänzung mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen sowie Lutein für die Augen.

Keine Frage: Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Sachen viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie.

Dafür ist es wichtig, aktiv zu sein, sich zu bewegen und besonders auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zu achten. Diese Nährstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Kann man wirklich alle Nährstoffe über die Nahrung aufnehmen?

Um optimal mit allen Nährstoffen versorgt zu sein, empfehlen Ernährungsexperten mindestens fünfmal täglich kleinere Portionen Obst und Gemüse zu essen.

Aber wer findet heute noch die Zeit, jeden Tag frisches Obst und Gemüse zu kaufen? Viele Nährstoffe gehen schon vor der Zubereitung der Lebensmittel durch Lagerung, Licht und Sauerstoff verloren. Schließlich kostet die Zubereitung der Speisen durch Hitze wieder lebenswichtige Nährstoffe. So kann z.B. Lutein durch Kochen oder Erhitzen in der Mikrowelle fast vollständig zerstört werden.

Deshalb wurden die Eunova® Multivitamin Dragees entwickelt

Sie enthalten alle Vitamine und wichtige Mineralstoffe in einer ausgewogenen Kombination.

Vitamine:

Insgesamt gibt es 13 unterschiedliche Vitamine, die einander nicht ersetzen können. Vitamine werden im Körper zur Ausübung und Aufrechterhaltung wichtiger Funktionen benötigt. Da unser Körper die Vitamine gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen kann, sind wir auf eine regelmäßige Zufuhr über die Ernährung angewiesen.

Mineralstoffe

Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Organismus doch lebensnotwendig. Es gibt kaum einen Stoffwechselprozess im Körper, an dem nicht mindestens einer der zahlreichen Mineralstoffe beteiligt ist.

Carotinoide

Zusätzlich enthalten **Eunova® Multivitamin Dragees** die **Carotinoide Lutein und Lycopin**.

Lutein ist ein wichtiger Nährstoff für die Augen.

Lycopin trägt zur Gesunderhaltung der Körperzellen bei. Neueste ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse

zeigen, dass Lycopin möglicherweise einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Gefäße und des Herzens leistet.

Empfehlung:

Die Dragees sind angenehm leicht zu schlucken und für die ganze Familie geeignet.

Eunova® Multivitamin Dragees wurden so entwickelt, dass **Erwachsene mit 1-2 Dragees pro Tag** eine sinnvolle Ergänzung der Ernährung mit lebensnotwendigen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen und Carotinoiden erreichen. Bei **Kindern ab 7 Jahren ist 1 Dragee pro Tag** ausreichend.

Der regelmäßige Verzehr von **Eunova® Multivitamin Dragees** über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert.

Hinweis für schwangere Frauen

Auf dieser Packung finden Sie den Hinweis „Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor dem Verzehr Ihren Arzt befragen“. Einerseits haben Schwangere einen um 38% erhöhten Vitamin-A-Bedarf (1100 statt 800 µg). Andererseits sollten jedoch nicht mehr als 3000 µg Vitamin A verzehrt werden. Wenn Sie die empfohlene Tagesdosis einhalten, führen Sie mit diesem Nahrungsergänzungsmittel 800 µg Vitamin A zu. Bei der Abstimmung mit der Vitamin-A-Aufnahme aus der Ernährung sollte Ihnen Ihr Arzt beratend zur Seite stehen.

EUNOVA® Multivitamin Dragees sind in den Packungsgrößen 30 Kapseln, 90 Kapseln und 180 Kapseln erhältlich.

Stand der Information: Mai 2006



GlaxoSmithKline

923346/V1-1 05/07

COUPON

Ich bin an weiteren Informationen zu Vitaminen, Mineralstoffen und EUNOVA® interessiert. Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ich nehme EUNOVA® Multivitamin Dragees seit:

(freiwillig auszufüllen)

Bitte senden Sie diesen Coupon an:
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG,
D-51167 Köln

