

Mögliche Zubereitungen nach dem 4. Monat



Zubereitung mit Milchnahrung

Bereiten Sie 170 ml einer Säuglingsmilchnahrung Ihrer Wahl (unter Berücksichtigung der entsprechenden Anleitung) zu. Zubereitete Milchnahrung in einen Teller geben und 18 g Bio-Babybrei Grieß (ca. 3–4 Esslöffel) einrühren. Quellen lassen und auf Verzehrer Temperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Halbmilchbrei

100 ml Vollmilch und 100 ml Wasser aufkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Flüssigkeit in einen Teller geben und 25 g Bio-Babybrei Grieß (ca. 5 Esslöffel) einrühren. Quellen lassen und auf Verzehrer Temperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Zubereitung mit Muttermilch

Rühren Sie 25 g Bio-Babybrei Grieß (ca. 5 Esslöffel) in 130 ml warme Muttermilch ein – fertig. Achtung: Um die wertvollen Nährstoffe zu erhalten erhitzen Sie die Muttermilch nicht über 40°C.

Milchfreier Brei

200 ml Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. 25 g Bio-Babybrei Grieß (ca. 5 Esslöffel) hinzugeben und mit 1 Teelöffel Bio Baby-Beikost-Öl verrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist – fertig.

Milchfreier Getreidebrei mit Früchten oder Gemüse

Vermischen Sie 20 g Bio-Babybrei Grieß (ca. 4 Esslöffel) mit 100 g Fruchtegläsern oder 100 g frisch pürierten Früchten sowie 1 Teelöffel Bio Baby-Beikost-Öl. Geben Sie nach Bedarf Wasser (abgekocht, 50°C) hinzu. Verwenden Sie alternativ 160 g warmen Gemüsebrei und geben Sie 2 Teelöffel des Öls hinzu.

Mögliche Zubereitung nach dem 6. Monat

Folgemilchbrei

150 ml Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Zuerst 5 Messlöffel Holle Bio-Folgemilch 2 und danach 18 g Bio-Babybrei Grieß (3–4 Esslöffel) einrühren – fertig. Ab dem 10. Monat kann die Zubereitung auch mit der Holle Bio-Folgemilch 3 erfolgen.

1 Esslöffel Bio-Babybrei = 5 g / 1 Teelöffel Holle Bio Baby-Beikost-Öl = 4 g

Wichtige Hinweise

- ✓ Beachten Sie bitte die Zubereitungsanleitung. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie die Nahrung stets frisch zu und verwenden Sie die Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ✓ Prüfen Sie immer die Verzehrer Temperatur (ca. 37°C).
- ✓ Achten Sie ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

TIPP:

- ✓ Bei Verwendung von Frischmilch empfehlen wir zur Erleichterung der Eisenaufnahme die Zugabe von 2 Esslöffeln Vitamin C-reichen Fruchtsafts.
- ✓ Die milchfreien Rezepturen sind nahezu fettfrei. Für diese Rezepturen empfehlen wir die Zugabe von 1–2 Teelöffeln Holle Bio Baby-Beikost-Öl. Es bietet eine ausgewogene Mischung aus hochwertigem Raps-, Sonnenblumen- und Hanfsamenöl in Demeter-Qualität.

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie viele weitere Informationen und nützliche Tipps unter www.holle.ch oder rufen Sie uns an unter +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne!



Holle

Bio-Getreidebrei für Säuglinge nach dem 4. Monat

- Vollkorngetreide in babygerechter Form
- einfache Zubereitung
- glutenhaltig
- ungesüßt¹

Holle steht für:

- ✓ Über 80 Jahre Erfahrung mit Babykost in bester biologisch-dynamischer Qualität
- ✓ Vertrauen, Sicherheit, Beratung
- ✓ Bio-Recht schließt den Einsatz von Gentechnik bei Bio-Lebensmitteln aus
- ✓ Schonung der natürlichen Ressourcen

Zutaten

demeter Weizenvollkornmehl*, Thiamin (vitaminisiert laut Gesetz)

*aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft

Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro Portion Halbmilchbrei ²
Energie (kJ / kcal)	1552 / 388	667 / 159
Fett (g)	2,2	4,3
davon ges. Fettsäuren (g)	0,6	2,5
Kohlenhydrate (g)	69,6	22,1
davon Zucker ¹ (g)	1,6	5,1
Eiweiß (g)	11,4	6,1
Salz (g)	0,007	0,122
Thiamin (mg)	1,093	0,310

¹enthält von Natur aus Zucker

²eine Packung ergibt ca. 10 Portionen Halbmilchbrei laut Rezept

Die verschiedenen Zubereitungsvarianten weisen unterschiedliche Nährwertgehalte pro Portion auf.



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft

Holle baby food GmbH
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
E-Mail: babyfood@holle.ch
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110
Hergestellt in Deutschland

e 250 g

demeter

demeter-Weizen



Holle

Bio-Babybrei Grieß



einfache Zubereitung • vielseitig verwendbar:
Milchbreie • milchfreie Breie • Frucht-Getreidebreie

nach dem **4.** Monat



Holle

Bio-Babybrei Grieß

Für die Holle Bio-Babybrei wird nur sorgfältig ausgewähltes Getreide verwendet. Das volle Korn wird mit Wärme und Feuchtigkeit aufgeschlossen. Die Holle Bio-Babybrei bieten Ihnen verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten für eine abwechslungsreiche Beikosternährung Ihres Kindes.

Die Holle Qualitätsgarantie durch bestes Saatgut und sorgsamem Anbau

Dieser Holle Bio-Babybrei in hochwertiger Demeter-Qualität wird vom Anbau bis zur fertigen Nahrung nach den strengen Richtlinien des biologisch-dynamischen Anbaus hergestellt und kontrolliert. Neben dem Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenbehandlung und schnell treibende Dünger sind der Einsatz von konventionellem Futter sowie das schmerzhaftes Enthornen der Kühe nicht erlaubt. Die Demeter-Richtlinien reichen damit deutlich über die in der EG-Bio-Verordnung gesetzten Standards hinaus. Zusätzlich sind Demeter-Landwirte bestrebt ihr eigenes Saatgut zu pflegen. Dadurch wird gewährleistet, dass der Bauer einen Teil des geernteten Getreides zur Aussaat im folgenden Jahr verwenden kann und die Landwirtschaft in bäuerlicher Hand bleibt.

Ganzheitliche Qualität durch die Kraft der Natur und wesensgerechte Tierhaltung

Ein Demeter-Betrieb bildet ein Ganzes und wird als ein natürlicher und lebendiger Organismus angesehen. Die Tiere werden überwiegend mit Futter aus eigener Herstellung versorgt und anfallender Mist wird wiederum zur Steigerung der Bodenfruchtbarkeit verwendet. Dazu wird der Mist mit speziellen, selbsthergestellten Mineral- und Heilpflanzen-Präparaten angereichert, kompostiert und anschließend mit Wasser vermischt auf die Felder ausgedüngt. Die aus dem Saatgut gedeihenden Nahrungsmittel sind von hoher Ernährungsqualität. So bilden unsere Demeter-Vollkorn-Babybreie eine wertvolle Grundlage für eine vollwertige Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern. Geben Sie Ihrem Kind, was es zum Leben braucht. Liebe, Geborgenheit und Holle.

demeter ist die Marke für Lebensmittel aus biologisch-dynamischer Erzeugung.