

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Kytta-Sedativum® für den Tag

Überzogene Tabletten

Zur Einnahme für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Wirkstoff: 425 mg Passionsblumenkraut-Trockenextrakt (5-7:1)

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Kytta-Sedativum® für den Tag jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kytta-Sedativum® für den Tag und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kytta-Sedativum® für den Tag beachten?
3. Wie ist Kytta-Sedativum® für den Tag einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kytta-Sedativum® für den Tag aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

1. WAS IST Kytta-Sedativum® für den Tag UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Kytta-Sedativum® für den Tag ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervösen Unruhezuständen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Kytta-Sedativum® für den Tag BEACHTEN?

Kytta-Sedativum® für den Tag darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Passionsblumenkraut-Trockenextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile von Kytta-Sedativum® für den Tag sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kytta-Sedativum® für den Tag ist erforderlich:

- bei Kindern unter 12 Jahren. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Kytta-Sedativum® für den Tag mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht

verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Kytta-Sedativum® für den Tag zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Da bislang keine Erkenntnisse über die zeitnahe und gleichzeitige Einnahme von Passionsblumenkraut und Alkohol vorliegen, ist der Genuss von Alkohol und alkoholischen Getränken während einer Behandlung mit Kytta-Sedativum® für den Tag nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Passionsblumenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Kytta-Sedativum® für den Tag sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Arzneimittel mit beruhigender Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Information über bestimmte sonstige Bestandteile von Kytta-Sedativum® für den Tag:

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose (Saccharose). Bitte nehmen Sie Kytta-Sedativum® für den Tag erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST Kytta-Sedativum® für den Tag EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Kytta-Sedativum® für den Tag immer

genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 2 - 3 mal täglich eine überzogene Tablette Kytta-Sedativum® für den Tag ein.

Wie und wann sollten Sie Kytta-Sedativum® für den Tag anwenden?

Kytta-Sedativum® für den Tag sollte mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) und unzerkaut, gleichmäßig über den Tag verteilt, eingenommen werden.

Wie lange sollten Sie Kytta-Sedativum® für den Tag anwenden?

Die Anwendungsdauer von Kytta-Sedativum® für den Tag ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie eine größere Menge Kytta-Sedativum® für den Tag eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2 - 3 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

Wenn Sie die Einnahme von Kytta-Sedativum® für den Tag vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren mit der nächsten Einnahme fort.

Wenn Sie die Einnahme von Kytta-Sedativum® für den Tag abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Kytta-Sedativum® für den Tag Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten	weniger als einer von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten	1 oder weniger als 1 von 10.000 Behandelten einschl. Einzelfälle

Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Kytta-Sedativum® für den Tag nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Sehr selten können Nesselausschlag als Zeichen einer allergischen Vaskulitis und allergische Hauterscheinungen auftreten.

Andere mögliche Nebenwirkungen

Es sind keine anderen möglichen Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST Kytta-Sedativum® für den Tag AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Seitenlasche der Faltschachtel und auf dem Blister aufgedruckt. Bitte verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30°C aufbewahren!

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Kytta-Sedativum® für den Tag enthält:

Der Wirkstoff ist:
1 überzogene Tablette enthält 425 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5-7:1), Auszugsmittel Ethanol 50 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Croscarmellose-Natrium, Magnesiumstearat, Stearinsäure, Talkum, Sucrose (Saccharose), Calciumcarbonat, Arabisches Gummi, Tragant, Glucosirup, Hypromellose, gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack, Titandioxid, Eisen(III)hydroxid-oxid x H₂O.

Wie Kytta-Sedativum® für den Tag aussieht und Inhalt der Packung:

Packungen mit 30 (N1) und 60 (N2) überzogenen Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Merck Selbstmedikation GmbH
Röblerstraße 96
64293 Darmstadt
Tel.-Nr.: 0 61 51/8 56-2 60
Fax-Nr.: 0 61 51/8 56-2 03
www.merckselbstmedikation.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2007.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

weitere Informationen zu den Themen „Innere Unruhe und Einschlafstörungen“ haben wir für Sie in **einem kostenfreien Ratgeber** zusammengefasst.

Fordern Sie diesen Kytta-Ratgeber **gratis** an bei:

Merck Selbstmedikation GmbH
Kytta-Patienten-Service
Röblerstr. 96, 64293 Darmstadt
Tel: 0 61 51/8 56-260, Fax: 0 61 51/8 56-203

Weitere Informationen zu unseren Produkten finden Sie auch im Internet unter www.kytta.de.



Bitte senden Sie mir den **Kytta-Ratgeber** gratis zu.

Name, Vorname _____

Adresse _____

E-Mail _____

Telefon _____

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Ja, ich bin damit einverstanden, dass Merck Selbstmedikation GmbH meine Angaben auf Datenträger speichert und in die Merck Kundendatei aufnimmt, damit ich kostenlose Informationen erhalte.

7.02366.0010
3084103