



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

## **ARHAMA® TERNO**

Flüssigkeit zum Einnehmen  
für Erwachsene

Wirkstoff: Salbeiblütendickextrakt 102 g / 100 ml

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.  
Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich.  
Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arhama®-Terno jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Arhama®-Terno und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arhama®-Terno beachten?
3. Wie ist Arhama®-Terno anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arhama®-Terno aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was ist Arhama®-Terno und wofür wird es angewendet?**

Arhama®-Terno ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Besserung des Befindens bei körperlicher sowie nervöser Erschöpfung und zur Förderung des Appetits bei Erwachsenen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arhama®-Terno beachten?**

**2.1 Arhama®-Terno darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salbei, Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile von Arhama®-Terno sind.

### **2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arhama®-Terno ist erforderlich,**

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt und Apotheker. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **2.3 Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung wird bei Kindern und Jugendlichen (Heranwachsenden) unter 18 Jahren nicht empfohlen, da die vorliegenden Daten zur Sicherheit in dieser Anwendergruppe nicht ausreichend sind und in diesen Fällen ärztlicher Rat eingeholt werden sollte.

### **2.4 Bei Einnahme von Arhama®-Terno zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Es liegen keine systematischen Untersuchungen mit Salbeiblüten zu Wechselwirkungen vor.

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Arhama®-Terno nicht empfohlen.

Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Untersuchungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

*Bombastus*

**2.7 Arhama<sup>®</sup>-Terno enthält Ethanol (Alkohol) und Natrium**  
Arhama<sup>®</sup>-Terno enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro maximaler Einzeldosis von 5 ml, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. Warnhinweis: Arhama<sup>®</sup>-Terno enthält 3,9 Vol.-% Alkohol.

### 3. Wie ist Arhama<sup>®</sup>-Terno anzuwenden?

Nehmen Sie Arhama<sup>®</sup>-Terno immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Dosierung

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen ist nicht vorgesehen. Erwachsene nehmen dreimal täglich zwischen 15 Tropfen bis zu einem Messbecher (gefüllt bis zur 5-ml-Markierung). Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### 3.2 Art der Anwendung

Flüssigkeit zum Einnehmen.  
Arhama<sup>®</sup>-Terno ist mit oder ohne Wasser einzunehmen.

#### 3.3 Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Arhama<sup>®</sup>-Terno zu stark oder zu schwach ist.

#### 3.4 Wenn Sie eine größere Menge Arhama<sup>®</sup>-Terno angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### 3.5 Wenn Sie die Einnahme von Arhama<sup>®</sup>-Terno vergessen haben

Nehmen Sie nicht eine zusätzliche oder doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Arhama<sup>®</sup>-Terno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Es können allergische Reaktionen nach der Einnahme von Arhama<sup>®</sup>-Terno auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) kann Überempfindlichkeitsreaktionen, auch mit zeitlicher Verzögerung hervorrufen.

#### 4.2 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt

oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Arhama<sup>®</sup>-Terno aufzubewahren?

#### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

Im Originalbehältnis fest verschlossen aufbewahren.  
Nicht über 25 °C lagern.

#### 5.3 Hinweise auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch ist Arhama<sup>®</sup>-Terno innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen.

### 6. Weitere Informationen

#### 6.1 Was Arhama<sup>®</sup>-Terno enthält

100 ml Arhama<sup>®</sup>-Terno enthalten den Wirkstoff: 102,04 g Dickextrakt aus frischen Salbeiblütenständen (2,2–2,7 : 1) Auszugsmittel Ethanol 68 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.), Saccharin-Natrium, gereinigtes Wasser, Ethanol 96 %.

#### 6.2 Wie Arhama<sup>®</sup>-Terno aussieht und Inhalt der Packung

Flasche mit 100 ml Flüssigkeit

#### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### 6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 06/2019.