

## Ihre Meinung ist uns wichtig!

Beantworten Sie uns bitte ein paar Fragen.

Bitte schneiden Sie den ausgefüllten Fragebogen ab und senden Sie diesen an:

Exeltis Germany GmbH, Adalperstraße 84, 85737 Ismaning

www.exeltis.de, info@exeltis.de, Fax: +49 89 4520529-99

Sie können den Fragebogen auch auf [www.gelifend.de](http://www.gelifend.de) beantworten

Wer hat Ihnen GELIFEND® empfohlen?

Arzt  Apotheker  Familie/Freunde

Werbung in Zeitschriften  Internet

Sind Sie mit GELIFEND® zufrieden?

Ja  Nein, weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sind Sie mit der Anwendung von GELIFEND® zufrieden?

Ja  Nein, weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Falls bekannte Überempfindlichkeiten gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe vorliegen, wenden Sie das Produkt bitte nicht an.

Zu Beginn der Anwendung des Gels kann es aufgrund der veränderten Vaginalflora und einer daher höheren Empfindlichkeit der Scheide zu einem leichten Brennen kommen. Mit zunehmender Wiederherstellung der Vaginalflora wird dies nicht mehr auftreten. GELIFEND® kann stechende Schmerzen verursachen, wenn es bei Pilzinfektionen oder bei Rissen im vaginalen Gewebe verwendet wird. Dies ist nur vorübergehend. Vermeiden Sie die Anwendung von GELIFEND® falls Sie schwanger werden wollen, da das Gel einen niedrigen pH-Wert hat, was ungünstig für Spermien ist. Das Gel ist jedoch nicht zur Empfängnisverhütung geeignet.

### 7. Weitere Informationen

Zusammensetzung 1 Tube (5 ml): Milchsäure, Glykogen, Propylenglykol, Methylhydroxypropylzellulose, Natriumlaktat, Wasser, pH 3,8.

Enthält keine Hormone und keine Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe. Klinisch geprüft.

Bei Raumtemperatur und ausserhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Bitte verwenden Sie dieses Medizinprodukt nicht, falls das Verfallsdatum überschritten oder die Tube beschädigt ist.

Stand der Information: April 2015

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.gelifend.de](http://www.gelifend.de)

Vertrieb:

Exeltis Germany GmbH

Adalperstraße 84, 85737 Ismaning

Fax 089 4520529-99

Servicehotline 089 4520529-0

www.exeltis.de

Apothekenpflichtig

Hersteller:

 Rolf Kullgren AB, Ågatan 4  
646 30 Gnesta, Schweden

CE  
0344



# GELIFEND®

## Vaginalgel mit Milchsäure und Glykogen



Zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung einer gesunden Vaginalflora

## Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie sich die Gebrauchsinformation aufmerksam durch. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 1. Was ist eine gesunde Vaginalflora?

**Unangenehmer vaginaler Geruch? Vermehrter Ausfluß? Vaginale Beschwerden? Sie sind nicht allein ...**

In der natürlichen Vaginalflora leben verschiedene Arten von Bakterien, die dort normalerweise in der größten Anzahl vorhandene Bakterien sind Milchsäurebakterien.

Milchsäurebakterien produzieren Milchsäure, welche den normalen niedrigen pH-Wert der Vagina erhält und vor Infektionen schützt.

Ist die Zahl der Milchsäurebakterien vermindert und der pH-Wert steigt, vermehren sich die „schlechten“ Bakterien. Dieser Zustand ist medizinisch als Bakterielle Vaginose bekannt. Die wichtigsten Symptome im Zusammenhang mit Bakterieller Vaginose sind unangenehmer Geruch, vermehrter Ausfluß und vaginale Beschwerden. Bakterielle Vaginose ist ein sehr häufiger vaginaler Zustand.

## 2. Wodurch wird das Gleichgewicht der Vaginalflora gestört?

Bakterielle Vaginose kann durch viele Faktoren einschließlich verlängerter Menstruation, häufige vaginale Spülungen, die Verwendung von Intimpflege-Produkten und Geschlechtsverkehr (z.B. bei Geschlechtsverkehr ohne Kondom, da Spermium einen höheren pH-Wert als die Vagina hat) verursacht werden. Anwendung von Antibiotika und die Verwendung eines Intrauterinpressar (IUP, auch bekannt als Spirale) kann ebenfalls Auswirkungen auf das Gleichgewicht in der Scheide haben.

## 3. Was ist GELIFEND® und wie wirkt es?

GELIFEND®, das aus Milchsäure und Glykogen besteht, ist klinisch geprüft und hat sich als sicheres und effektives Vaginalgel erwiesen. Milchsäure stellt den natürlichen pH-Wert in der Scheide wieder her und unterstützt somit nicht nur das Wachstum der Milchsäurebakterien, sondern wirkt sich zugleich ungünstig auf das Wachstum von „schlechten“ Bakterien aus. Glykogen unterstützt diesen Prozess, indem es den Milchsäurebakterien als Nahrung dient und dadurch ihre Vermehrung fördert. So werden Symptome wie Beschwerden in der Scheide, unangenehmer Geruch und abnormaler vaginaler Ausfluss schnell gelindert.

## 4. Wie oft wird GELIFEND® angewendet?

### Behandlung

Schnelle Linderung und Beseitigung der Symptome 7 Tage lang 1 Tube tgl.

### Erhaltung der natürlichen Vaginalflora und Vorbeugung

Zur Erhaltung des natürlichen pH-Gleichgewichts u. zur Verhinderung wiederkehrender Symptome 3-6 Monate lang 1-2 Tuben pro Woche verwenden

Zur Aufrechterhaltung des pH-Werts während einer Behandlung mit Antibiotika 4-5 Tage lang 1 Tube tgl. am Ende Ihrer Antibiotika Behandlung

Wenn Symptome während der Periode wiederkehren 1-2 Tage lang 1 Tube tgl. zum Ende Ihrer Periode

## 5. Wie wird GELIFEND® angewendet?

Durch die praktischen Einweg-Tuben ist GELIFEND® einfach und hygienisch anwendbar. Öffnen Sie die Tube durch Abdrehen der Tubenspitze und führen Sie die Tube vorsichtig in die Scheide ein; dies klappt am besten sitzend oder in Rückenlage.



Drücken Sie mit Daumen und Zeigefinger auf das Gelreservoir, während Sie den Tubenhals langsam aus der Scheide ziehen. Auf diese Weise wird das Gel gleichmäßig verteilt. Bitte werfen Sie die Tube nach Gebrauch weg. Es empfiehlt sich, GELIFEND® vor dem Schlafengehen anzuwenden und eine Slipeinlage zu tragen, da das Gel etwas auslaufen kann. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Anwendung nicht funktioniert hat.

## 6. Was ist zu beachten?

GELIFEND® kann während der Menstruation und Schwangerschaft angewendet werden.

Bitte suchen Sie in folgenden Fällen einen Arzt auf:

- Wenn Sie schwanger sind und der Verdacht einer vaginalen Infektion vorliegt.
- Falls Sie blutigen Ausfluss haben oder ein Ausfluss während der Wechseljahre auftritt.
- Wenn sich die Symptome verschlechtern, wenn Beschwerden auftreten oder die Schmerzen nicht verschwinden.
- Wenn die Beschwerden auch bei vorschriftsgemäßer Anwendung von GELIFEND® nicht gelindert werden.

Was könnte man Ihrer Meinung nach an GELIFEND® verbessern?

---

---

Würden Sie GELIFEND® weiterempfehlen?

Ja  Nein  Vielleicht

Nur, wenn 

---

Bitte geben Sie Ihre Adresse an:

Name 

---

Straße 

---

PLZ/Ort 

---

Email 

---

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse elektronisch gespeichert wird und ich neue Informationen zu GELIFEND® erhalte.\*

Datum / Unterschrift

\*Sämtliche Daten werden von der Exeltis Germany GmbH vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.



Vielen Dank! Ihr GELIFEND® Team