

## Wissenswertes

### Trockener Reizhusten

Reizhusten ist ein trockener Husten ohne Auswurf, welcher unterschiedliche Auslöser haben kann. Zu Beginn oder am Ende einer Erkältung, wenn es zu einer Entzündungsreaktion der Rachen- und Bronchialschleimhaut kommt, tritt häufig ein trockener Reizhusten auf. Viren oder Bakterien besiedeln die Schleimhaut und rufen dort eine Entzündungsreaktion hervor. Die Folge dieser entzündeten Schleimhaut ist ein trockener Husten ohne Auswurf (Reizhusten). Besonders unangenehm ist es, wenn der Reizhusten nachts auftritt und so den Schlaf beeinträchtigt. Bei trockenem Reizhusten sollte nur ein Hustenstiller, wie der **Stilaxx® Hustenstiller** verwendet werden. Der Hustenreiz kann aber auch ein sinnvoller Reflex des Körpers sein, um mittels der Hustenattacke, den festsitzenden Schleim loszuwerden. Daher sollten bei feuchtem Schleimhusten nur schleimlösende Hustensäfte angewendet werden.

## Heilpflanzen-Lexikon

### Isländisch Moos

Isländisch Moos wird seit dem 17. Jahrhundert in der Volksmedizin verwendet. Trotz seines Namens ist Isländisch Moos in Wirklichkeit kein Moos, sondern eine Flechte. Schon die Wikinger verwendeten diese Heilpflanze wegen ihrer balsamartigen Inhaltsstoffe bei Schleimhautreizungen der oberen Atemwege. Isländisch Moos ist in den nördlichen Ländern Europas heimisch. Isländisch Moos wird wegen seiner stark reizlindernden Wirkung als Hustenstiller bei trockenem Reizhusten angewendet.

### Eibischwurzel

Verantwortlich für die Wirkung von Eibisch sind ebenfalls die Schleimstoffe. Die wirksamen Inhaltsstoffe befinden sich in den Eibischblättern und -wurzeln. Die natürlichen Schleimstoffe haften sich an die Schleimhaut in Mund, Hals und Rachen. Der Eibisch bildet auf diese Weise eine Art Schutzschicht auf der Schleimhaut und beruhigt sie. Ist die Schleimhaut im Rachen gereizt – wie es bei einer Erkältung der Fall ist – lindert Eibisch trockenen Reizhusten.

### Süßholzwurzel

Dass Medizin nicht immer bitter sein muss, beweist die Süßholzwurzel. Die Heilpflanze erfreut sich immer größerer Beliebtheit als Heilmittel bei Erkältungen, Atemwegserkrankungen und Reizhusten. Die Süßholzwurzel kann einen einhüllenden und schützenden Effekt auf die Schleimhaut haben, so dass diese besser ausheilen kann.

## Stilaxx® Produkt-Familie



### Stilaxx® Hustenstiller für Erwachsene



Kräuter-  
Geschmack

- Sofort reizlindernd bei Reizhusten
- Für Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren
- Alkohol- und zuckerfrei
- Für Tag und Nacht



### Stilaxx® Hustenstiller für Kinder



Himbeer-  
Geschmack

- Sofort reizlindernd bei Reizhusten
- Für Kinder und Kleinkinder ab 1 Jahr
- Kindgerechter Geschmack
- Alkohol- und zuckerfrei



### Stilaxx® Hustenpastillen



Cassis-  
Geschmack

- Sofort reizlindernd bei Reizhusten
- Balsamartiger Film für langanhaltende Linderung
- Für zwischendurch – ergänzend zum Hustenstiller
- Zuckerfrei

# Stilaxx®

Bei Reizhusten

# Hustenpastillen



+ Isländisch Moos  
+ Eibischwurzel  
+ Süßholzwurzel

sofort  
reizlindernd

Gebrauchsanweisung  
Stilaxx® Hustenpastillen

# Gebrauchsanweisung **Stilaxx®** Hustenpastillen

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben sich mit **Stilaxx®** Hustenpastillen für ein Medizinprodukt entschieden, das Ihnen bei trockenem Reizhusten sofort und zuverlässig hilft.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Darüber hinaus berät Sie Ihr Arzt oder Apotheker.

## Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was sind **Stilaxx®** Hustenpastillen?
2. Was ist in **Stilaxx®** Hustenpastillen enthalten?
3. Wofür werden **Stilaxx®** Hustenpastillen angewendet?
4. Wie sind **Stilaxx®** Hustenpastillen anzuwenden?
5. Welche unerwünschten Wirkungen sind möglich?
6. Was sollten Sie vor der Anwendung von **Stilaxx®** Hustenpastillen beachten?
7. Wie sind **Stilaxx®** Hustenpastillen aufzubewahren und wie lange sind diese haltbar?
8. Weitere Informationen zu **Stilaxx®** Hustenpastillen

## 1. Was sind **Stilaxx®** Hustenpastillen?

Die in **Stilaxx®** Hustenpastillen enthaltenen Pflanzenextrakte erzeugen durch ihre Schleimstoffe einen physikalischen Schutzfilm auf den Schleimhäuten, wodurch der Hustenreiz gelindert wird.

**Stilaxx®** Hustenpastillen werden zur Behandlung von trockenem Reizhusten angewendet. **Stilaxx®** Hustenpastillen sind pflanzlich, sowie alkoholfrei und zuckerfrei.

## 2. Was ist in **Stilaxx®** Hustenpastillen enthalten?

Eine **Stilaxx®** Hustenpastille enthält:

- 50 mg Isländisch Moos Trockenextrakt
- 50 mg Eibischwurzel Trockenextrakt
- 25 mg Süßholzwurzel Trockenextrakt

Weitere Bestandteile sind:

Natriumbicarbonat, Zitronensäure, Sucralose, Magnesiumstearat, Sorbitol, Xanthan, Aroma.

**Stilaxx®** Hustenpastillen sind frei von künstlichen Farb- und Aromastoffen, Laktose und Gluten.

## 3. Wofür werden **Stilaxx®** Hustenpastillen angewendet?

Die Inhaltsstoffe von **Stilaxx®** Hustenpastillen bilden durch das Lutschen einen Schutzfilm und legen sich wie ein Balsam über die Schleimhaut in Hals und Rachen, so dass die gereizte Schleimhaut geschützt wird und sich durch die reizlindernde Wirkung der Schleimstoffe schneller erholen kann.

**Stilaxx®** Hustenpastillen werden bei Reizhusten und damit verbunden Schleimhautreizungen im Hals- und Rachenbereich, wie beispielsweise Hustenreiz und Reizrachen, angewendet.

**Stilaxx®** Hustenpastillen erhalten ihre reizlindernde Wirkung aus den natürlichen Pflanzenextrakten von Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel. Der 3-fach Komplex der Island-Formel lindert schnell und langanhaltend den Hustenreiz.

**Stilaxx®** Hustenpastillen sind tagsüber, aber auch für die Nacht sehr gut geeignet. Durch die reizlindernde Wirkung der Schleimstoffe nach dem Lutschen sorgen sie für einen ruhigen und erholsamen Schlaf.

## 4. Wie sind **Stilaxx®** Hustenpastillen anzuwenden?

Verwenden Sie die **Stilaxx®** Hustenpastillen immer gemäß dieser Gebrauchsanweisung. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Alter	Dosierung
<b>Kinder</b> von 4 bis 9 Jahren	<b>2-mal täglich eine Stilaxx® Hustenpastille</b>
<b>Jugendliche</b> von 10 bis 17 Jahren	<b>3- bis 4-mal täglich eine Stilaxx® Hustenpastille</b>
<b>Erwachsene</b> ab 18 Jahren	<b>Bis zu 6-mal täglich eine Stilaxx® Hustenpastille</b>

Für Kinder und Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren wird der **Stilaxx®** Hustenstiller junior empfohlen.

**Stilaxx®** Hustenpastillen sind nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Generell sollte darauf geachtet werden, dass Kinder die Fähigkeit des kontrollierten Lutschens bereits erworben haben.

## Art der Anwendung

Es wird empfohlen **Stilaxx®** Hustenpastillen in einem Abstand von mindestens 2 Stunden zu lutschen. Bitte lutschen Sie **Stilaxx®** Hustenpastillen langsam bis zum vollständigen Auflösen, damit sich der 3-fach Komplex der Island-Formel aus Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel vollständig entfalten und verteilen kann.

Bitte lutschen Sie die Pastillen nicht im Liegen, z. B. beim Einschlafen, da sonst die Gefahr des Verschluckens besteht. **Stilaxx®** Hustenpastillen sollten nicht zerkaut oder im Ganzen geschluckt werden.

## Gemeinsame Anwendung mit anderen Mitteln

Die gemeinsame Anwendung mit anderen Produkten, wie beispielsweise pflanzlichen und chemischen Erkältungsmitteln oder homöopathischen Mitteln, ist möglich. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Medikamente (auch selbst gekaufte) anwenden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Wenn Sie nicht ganz sicher sind, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Dauer der Anwendung

Das regelmäßige Lutschen von **Stilaxx®** Hustenpastillen ist für einen nachhaltigen Behandlungserfolg entscheidend. **Stilaxx®** Hustenpastillen können aufgrund der guten Verträglichkeit bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum gelutscht werden. Generell sollte die Behandlungsdauer mindestens 5 Tage betragen. Für einen nachhaltigen Behandlungserfolg empfiehlt es sich, auch nach Abklingen des Reizhustens die Behandlung mit **Stilaxx®** Hustenpastillen noch einige Tage fortzuführen.

## 5. Welche unerwünschten Wirkungen sind möglich?

Bei empfindlichen Personen können selten Magen-Darm-Beschwerden, wie z.B. leichte Blähungen, auftreten. Aufgrund des Zuckeraustauschstoffes Sorbitol kann bei der Einnahme von zu großen Mengen eine abführende Wirkung auftreten. Weitere unerwünschte Wirkungen sind bisher nicht bekannt. Falls Sie trotzdem unerwünschte Wirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## 6. Was sollten Sie vor der Anwendung von **Stilaxx®** Hustenpastillen beachten?

**Stilaxx®** Hustenpastillen dürfen nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile von **Stilaxx®** Hustenpastillen sind.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie an Krankheiten leiden oder Allergien haben. Wenn sich die Beschwerden spätestens nach 2 Wochen nicht gebessert oder sogar verschlechtert haben, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker informieren.

**Stilaxx®** Hustenpastillen enthalten hochwertige Pflanzenextrakte. Aufgrund dieser Pflanzenextrakte haben die weißen Lutschtabletten kleine schwarze Einschlüsse der Pflanzenextrakte. Dies hat jedoch keinen Einfluss auf die hochwertige Qualität und die Wirkung von **Stilaxx®** Hustenpastillen.

## 7. Wie sind **Stilaxx®** Hustenpastillen aufzubewahren und wie lange sind diese haltbar?

Das Ablaufdatum von **Stilaxx®** Hustenpastillen ist auf der Verpackung aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Produkt nach dem angegebenen Ablaufdatum nicht mehr.

Nach Anbruch des Röhrchens sollte das Produkt innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

## Aufbewahrungshinweis



**Stilaxx®** Hustenpastillen trocken und nicht über 25 °C lagern!



Produkt für Kinder unzugänglich aufbewahren.

## 8. Weitere Informationen zu **Stilaxx®** Hustenpastillen

### Darreichungsform

Lutschtabletten

### Packungsgrößen

2 Röhrchen à 14 Lutschtabletten (= 28 Stück)

### Stand der Information

August 2020



### Hersteller

MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
2449 Luxemburg

### Vertrieb Deutschland

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG  
Kuhloweg 37  
58638 Iserlohn



Medizinprodukt

**Stilaxx®** ist eine geschützte Marke

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihr **Stilaxx®**-Team

Tel: +49 2371/937-0  
E-Mail: info@stilaxx.de  
www.stilaxx.de