



Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für Melanight®, das Melatonin Spray von HENNIG ARZNEIMITTEL entschieden haben. HENNIG ARZNEIMITTEL unterstützt schon seit über 120 Jahren mit qualitativ hochwertigen und innovativen Produkten Ihre Gesundheit. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zum Produkt. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte Ihren Apotheker an oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.melanight-hennig.de.

Was ist Melanight®?

Melanight® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zitronen-Geschmack und kombiniert Melatonin mit Vitamin B6. Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei und kann ein subjektives Jetlag-Gefühl lindern. Vitamin B6 unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Melanight® ist dank des Sprühkopfes einfach und exakt anzuwenden.

Welche Zutaten sind in Melanight® enthalten?

Wasser; Emulgator: Polyoxyethylensorbitanmonooleat; Verdickungsmittel: Glycerin; mittelkettige Triglyceride, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Antioxidationsmittel: Fettsäureester der Ascorbinsäure; Melatonin, Aromen, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat; Säureregulator: Zitronensäure; Süßungsmittel: Sucralose.

Melanight® ist frei von Lactose, Gluten, Alkohol, allergenen Zusätzen und tierischen Inhaltsstoffen.

	pro Sprühstoß	% NRV*
Vitamin B6	1,4 mg	100
Melatonin	1 mg	**

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Wie wirkt Melatonin?

Bei Melatonin handelt es sich um ein körpereigenes Hormon, welches in der Zirbeldrüse im Gehirn produziert wird und für die Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus zuständig ist. Wenn die im Körper produzierte Menge an Melatonin nicht ausreicht, können Melatonin-Produkte unterstützen. Das in Melanight® enthaltene Melatonin kann dazu beitragen, die Einschlafzeit zu verkürzen und das subjektive Jetlag-Gefühl zu verringern. Durch die Verabreichung von Melanight® als Spray erfolgt die Aufnahme von Melatonin direkt über die Schleimhäute und ist besser als bei Melatonin-Produkten in Tablettenform.

Wie ist Melanight® zu verzehren?

Sprühen Sie einen Sprühstoß direkt vor dem Schlafengehen in den Mund, vorzugsweise unter die Zunge. Eine Packung Melanight® reicht für einen Monat.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Wie ist Melanight® zu lagern?

Bewahren Sie die Sprayflasche außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf. Nicht über 25 °C, trocken und lichtgeschützt lagern.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.melanight-hennig.de.

Einen erholsamen Schlaf wünscht Ihnen
Ihre HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG · Liebigstraße 1-2 · 65439 Flörsheim am Main