

Liebe Anwender von

VITAMIN B COMPLETE HEVERT ALL-IN-ONE

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B Complete Hevert All-in-One haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das alle acht B-Vitamine plus vier Vitaminoide enthält. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie die Vitamine B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

B-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung des Organismus mit den Vitaminen der B-Gruppe ist für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig. Dabei wirken häufig verschiedene B-Vitamine zusammen, zum Beispiel um Energie bereitzustellen, Signale über die Nervenbahnen weiterzuleiten, Krankheitserreger durch das Immunsystem abzuwehren oder die Leistungsfähigkeit von Gehirnfunktionen zu erhalten.

Die B-Vitamine gehören wie Vitamin C zu den wasserlöslichen Vitaminen. Das heißt, sie werden – mit Ausnahme von Vitamin B12 – nicht lange im Körper gespeichert, sondern über die Nieren wieder ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Vitaminoide

Vitamin B Complete Hevert All-in-One enthält neben Vitaminen auch vier sogenannte Vitaminoide (vitaminähnliche Substanzen), die im gesunden menschlichen Organismus selbst hergestellt werden können. In bestimmten Lebenssituationen empfiehlt es sich jedoch, diese ergänzend über die Nahrung aufzunehmen, um ausreichend versorgt zu sein.

Die bioaktiven Vitaminoide Cholin, Betain, Inositol und PABA haben wichtige Aufgaben im Stoffwechsel, z. B. Cholin und Betain beim Abbau von Homocystein, einem Risikofaktor für das Gefäßsystem. Sie runden daher die Rezeptur in Vitamin B Complete Hevert All-in-One ab.

Für wen der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert All-in-One besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert All-in-One für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist.

Ursachen dafür können sein:

- Vegetarische oder vegane Ernährung
- Ernährungsgewohnheiten mit häufigem Verzehr von Fastfood oder hochverarbeiteten Lebensmitteln
- Chronische Erkrankungen, zum Beispiel Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes
- Daueranwendung von Arzneimitteln, zum Beispiel Magensaureblocker, Schmerzmittel
- Intensive sportliche Betätigung
- Höheres Lebensalter
- Hoher Konsum von Genussmitteln, wie Zigaretten, Alkohol

Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert All-in-One und ihre Funktion

- **Thiamin**
(Vitamin B1)
 - Nervensystem
 - Gehirnfunktionen
 - Energienstoffwechsel
- **Riboflavin**
(Vitamin B2)
 - Nervensystem
 - Energienstoffwechsel
 - Haut und Schleimhäute
- **Niacin als Nicotinamid**
(Vitamin B3)
 - Nervensystem
 - Gehirnfunktionen
 - Energienstoffwechsel
 - Haut und Schleimhäute
- **Pantothensäure**
(Vitamin B5)
 - Gehirnfunktionen
 - Energienstoffwechsel
- **Pyridoxin**
(Vitamin B6)
 - Nervensystem
 - Energienstoffwechsel
 - Homocystein-Stoffwechsel
 - Immunsystem
- **Biotin**
(Vitamin B7)
 - Nervensystem
 - Energienstoffwechsel
 - Haut und Schleimhäute
 - Haare

Fortsetzung nächste Seite



533/2603

- Folsäure**
(Vitamin B9)
 - Gehirnfunktionen
 - Homocystein-Stoffwechsel
 - Immunsystem
 - Blutbildung
- Cobalamin als Methyl-cobalamin**
(Vitamin B12)
 - Nervensystem
 - Gehirnfunktionen
 - Energiestoffwechsel
 - Homocystein-Stoffwechsel
 - Immunsystem
 - Leberfunktion
 - Fettstoffwechsel
 - Homocystein-Stoffwechsel
 - Homocystein-Stoffwechsel
- Cholin**
- Betain**
- Inositol**
- para-Amino-benzoësäure (PABA)**
 - Notwendig für Botenstoffe in den Zellen
 - Baustein der Folsäure

Zutaten	(pro 1 Kapsel)	
Thiamin (Vitamin B1)	50 mg	
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg	
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3)	30 mg NE*	
Pantothenäsäure (Vitamin B5)	25 mg	
Pyridoxin (Vitamin B6)	10 mg	
Biotin (Vitamin B7)	200 µg	
Folsäure (Vitamin B9)	450 µg	
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B12)	500 µg	
Cholin	100 mg	
Betain	50 mg	
Inositol	50 mg	
para-Aminobenzoësäure (PABA)	30 mg	

*Niacin-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite. Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin B Complete Hevert All-in-One finden Sie im Internet unter www.vitamin-b-complete-all-in-one.hevert.de

Hevert-Arzneimittel

GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum/GERMANY

www.hevert.de, info@hevert.de

Mehr erfahren



Stand der Information: November 2025

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN A+E HEVERT VITAL

Vitaminkombination für Augen, Haut und Immunsystem

Für alle,

- die ihre Augen besonders beanspruchen (z.B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- im höheren Lebensalter

[Mehr erfahren](#)



60 Kapseln
PZN 18219756

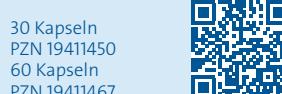


VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE IMMUN AKTIV

Clever kombiniert für das Immunsystem

- Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Auch als Lutschtabletten für Kinder ab 4 Jahren

[Mehr erfahren](#)



30 Kapseln
PZN 19411450
60 Kapseln
PZN 19411467



CALMNIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Bei

- gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- Neigung zu Jetlag

[Mehr erfahren](#)



30 ml Spray
PZN 18413211

Besuchen Sie uns unter

www.hevert.de