

Liebe Anwender von

# VITAMIN B COMPLETE HEVERT ALL-IN-ONE

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B Complete Hevert All-in-One haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das alle acht B-Vitamine plus vier Vitaminoide enthält. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin, Niacin, Pantothenensäure sowie die Vitamine B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### B-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung des Organismus mit den Vitaminen der B-Gruppe ist für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig. Dabei wirken häufig verschiedene B-Vitamine zusammen, zum Beispiel um Energie bereitzustellen, Signale über die Nervenbahnen weiterzuleiten, Krankheitserreger durch das Immunsystem abzuwehren oder die Leistungsfähigkeit von Gehirnfunktionen zu erhalten.

Die B-Vitamine gehören wie Vitamin C zu den wasserlöslichen Vitaminen. Das heißt, sie werden – mit Ausnahme von Vitamin B12 – nicht lange im Körper gespeichert, sondern über die Nieren wieder ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Die B-Vitamine gehören wie Vitamin C zu den wasserlöslichen Vitaminen. Das heißt, sie werden – mit Ausnahme von Vitamin B12 – nicht lange im Körper gespeichert, sondern über die Nieren wieder ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

### Vitaminoide

Vitamin B Complete Hevert All-in-One enthält neben Vitaminen auch vier sogenannte Vitaminoide (vitaminähnliche Substanzen), die im gesunden menschlichen Organismus selbst hergestellt werden können. In bestimmten Lebenssituationen empfiehlt es sich jedoch, diese ergänzend über die Nahrung aufzunehmen, um ausreichend versorgt zu sein.

Die bioaktiven Vitaminoide Cholin, Betain, Inositol und PABA haben wichtige Aufgaben im Stoffwechsel, z. B. Cholin und Betain beim Abbau von Homocystein, einem Risikofaktor für das Gefäßsystem. Sie runden daher die Rezeptur in Vitamin B Complete Hevert All-in-One ab.

### Für wen der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert All-in-One besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert All-in-One für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist.

Ursachen dafür können sein:

- Vegetarische oder vegane Ernährung
- Ernährungsgewohnheiten mit häufigem Verzehr von Fastfood oder hochverarbeiteten Lebensmitteln
- Chronische Erkrankungen, zum Beispiel Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes
- Daueranwendung von Arzneimitteln, zum Beispiel Magensäureblocker, Schmerzmittel
- Intensive sportliche Betätigung
- Höheres Lebensalter
- Hoher Konsum von Genussmitteln, wie Zigaretten, Alkohol

### Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert All-in-One und ihre Funktion

- |   |  |
|---|--|
| • <b>Thiamin</b><br>(Vitamin B1)                | - Nervensystem<br>- Gehirnfunktionen<br>- Energiestoffwechsel                            |
| • <b>Riboflavin</b><br>(Vitamin B2)             | - Nervensystem<br>- Energiestoffwechsel<br>- Haut und Schleimhäute                       |
| • <b>Niacin als Nicotinamid</b><br>(Vitamin B3) | - Nervensystem<br>- Gehirnfunktionen<br>- Energiestoffwechsel<br>- Haut und Schleimhäute |
| • <b>Pantothen-säure</b><br>(Vitamin B5)        | - Gehirnfunktionen<br>- Energiestoffwechsel  |
| • <b>Pyridoxin</b><br>(Vitamin B6)              | - Nervensystem<br>- Energiestoffwechsel<br>- Homocystein-Stoffwechsel<br>- Immunsystem   |
| • <b>Biotin</b><br>(Vitamin B7)                 | - Nervensystem<br>- Energiestoffwechsel<br>- Haut und Schleimhäute<br>- Haare            |

*Fortsetzung nächste Seite*



533/2603



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. [www.hevert-foundation.org](http://www.hevert-foundation.org)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL

- **Folsäure** (Vitamin B9) - Gehirnfunktionen  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem  
- Blutbildung
- **Cobalamin als Methylcobalamin** (Vitamin B12) - Nervensystem  
- Gehirnfunktionen  
- Energiestoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel  
- Immunsystem
- **Cholin** - Leberfunktion  
- Fettstoffwechsel  
- Homocystein-Stoffwechsel
- **Betain** - Homocystein-Stoffwechsel
- **Inositol** - Notwendig für Botenstoffe in den Zellen
- **para-Aminobenzoessäure (PABA)** - Baustein der Folsäure

## Verzehrsempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

Biotin kann die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt über die Einnahme von Vitamin B Complete Hevert All-in-One, falls bei Ihnen eine Laboruntersuchung vorgenommen werden soll.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Thiamin (Vitamin B1)	50 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3)	30 mg NE*
Pantothersäure (Vitamin B5)	25 mg
Pyridoxin (Vitamin B6)	10 mg
Biotin (Vitamin B7)	200 µg
Folsäure (Vitamin B9)	450 µg
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B12)	500 µg
Cholin	100 mg
Betain	50 mg
Inositol	50 mg
para-Aminobenzoessäure (PABA)	30 mg

\*Niacin-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite. Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



**Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!**

Weitere Tipps rund um Vitamin B Complete Hevert All-in-One finden Sie im Internet unter [www.vitamin-b-complete-all-in-one.hevert.de](http://www.vitamin-b-complete-all-in-one.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherrwiese 1  
55569 Nussbaum/GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de), [info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Mehr erfahren



Stand der Information: November 2025

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### VITAMIN A+E HEVERT VITAL

**Vitaminkombination für Augen, Haut und Immunsystem**

Für alle,

- die ihre Augen besonders beanspruchen (z.B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- im höheren Lebensalter

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 18219756



### VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE IMMUN AKTIV

**Clever kombiniert für das Immunsystem**

- Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Auch als Lutschtabletten für Kinder ab 4 Jahren

Mehr erfahren



30 Kapseln  
PZN 19411450  
60 Kapseln  
PZN 19411467



### CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

**Einfach schneller einschlafen**  
Bei

- gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray  
PZN 18413211