

# OVUSITOL

## **Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch**

Ovusitol ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für Frauen entwickelt wurde.

Es enthält eine Kombination aus Myo-Inositol, Folsäure und Vitamin D – Nährstoffe, die den Körper in Phasen mit besonderem Nährstoffbedarf, wie z. B. bei Kinderwunsch oder in der Vorbereitung auf eine Schwangerschaft, unterstützen.

### **Myo-Inositol**

Als Bestandteil der Zellmembranphospholipide spielt Myo-Inositol eine wichtige biochemische Rolle für die Signalübertragung bei unterschiedlichen hormonellen Prozessen, wie z.B. Insulin- und FSH (Follikel-stimulierendes Hormon)-Regulierung. Es führt zu positiven Effekten auf die Insulinresistenz und den Fett- und Glukosemetabolismus sowie zu einer Senkung des Androgenspiegels. Eine zunehmende Zahl physiologischer und klinischer Studien zeigt, dass die Substanz insbesondere auch zur Verbesserung der Eizell- und Spermienqualität von Bedeutung sein könnte.<sup>1</sup>

Myo-Inositol wird einerseits im Körper aus D-Glukose hergestellt, und kommt andererseits als natürlicher Bestandteil in vielen tierischen und pflanzlichen Geweben vor und kann daher auch über die Nahrung zugeführt werden.

Frauen mit Kinderwunsch können von Myo-Inositol profitieren: Eine Studie zeigte, dass die Einnahme von 4 g Myo-Inositol und 400 µg Folsäure pro Tag über sechs Monate hinweg zu mehr Eisprünge führen kann.<sup>2</sup>

### **Folsäure**

Frauen, die Schwanger werden wollen, sollten ein besonderes Augenmerk auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure richten. Folsäure ist ein essenzielles Vitamin aus der B-Gruppe (Vitamin B9). Dieses ist zwar unter anderem reichlich in grünem Blattgemüse enthalten, wird jedoch aufgrund seiner hohen Empfindlichkeit gegenüber Licht und Hitze leicht zerstört. Dadurch ist häufig keine optimale Versorgung gegeben.

In der Regel wird bei Kinderwunsch die zusätzliche Gabe von 400 Mikrogramm pro Tag empfohlen.

### **Vitamin D**

Im Vergleich zur Normalbevölkerung weisen Frauen mit Fertilitätsstörungen häufiger einen Vitamin D Mangel auf. Neuere Untersuchungen unterstreichen die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit diesem wichtigen Vitamin für die weibliche Fertilität, um die Wahrscheinlichkeit einer erfolgreichen Empfängnis und Einnistung z.B. bei einer In-vitro-Fertilisation (IVF) zu erhöhen.<sup>3,4</sup>

### **Verzehrempfehlung:**

Bitte nehmen Sie 1x täglich den Inhalt eines Beutels, aufgelöst in 200 ml Wasser, ein. Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit und auch unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

### **Wichtige Hinweise:**

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Lichtgeschützt, trocken und nicht über 25 °C lagern.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum und die Loskennzeichnung finden Sie auf dem Faltkarton sowie auf den Beuteln.

# OVUSITOL

**Information für Personen mit Unverträglichkeiten:**

Ovusitol enthält keine Rohstoffe, die aus Getreide gewonnen werden, und ist somit für eine glutenfreie Ernährung geeignet. Weiters sind alle Zutaten frei von Milchbestandteilen, und somit ist Ovusitol laktosefrei.

**Zusammensetzung:**

| Nährwertangaben             | Pro 100 g        | Pro 1 Beutel (Tagesdosis) |
|-----------------------------|------------------|---------------------------|
| Energie                     | 1704 kJ/401 kcal | 69 kJ/16 kcal             |
| Fett                        | 0,6 g            | <0,1 g                    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g              | 0 g                       |
| Kohlenhydrate               | 100 g            | 4,0 g                     |
| davon Zucker                | <0,5 g           | <0,5 g                    |
| Eiweiß                      | 0 g              | 0 g                       |
| Salz                        | 0,03 g           | 0 g                       |
| davon Natrium               | 1,1 mg           | < 0,1 mg                  |
| Folsäure                    | 9943 µg          | 400 µg [200 %*]           |
| Vitamin D                   | 373 µg           | 15 µg [300%*]             |
| Myo-Inositol                | 99428 mg         | 4000 mg [**]              |

\* % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011. \*\* keine Empfehlung vorhanden.

**Zutaten:**

Myo-Inositol; Trennmittel: Siliziumdioxid; Cholecalciferol (Vitamin D); Pteroylmonoglutaminsäure (Vitamin B9)

**Darreichungsform und Nettofüllmenge:**

Inhalt: 30 Beutel à 4,02 g Pulver

Nettofüllmenge: 120,6 g

Nur in Apotheken erhältlich!

**Vertrieb:**

ITF Pharma GmbH, Prinzregentenplatz 14, 81675 München

Dieses Produkt wird unter Einhaltung der hohen Qualitätskriterien eines arzneimittelverarbeitenden Betriebes hergestellt. Alle Zutaten unterliegen einer sorgfältigen Qualitätskontrolle.

Stand der Information: November 2025

1 Egarter C. Myo-Inositol. Gynäkologische Endokrinologie 2019; 17(1): 11-15.

2 Papaleo E et al. Myo-inositol in patients with polycystic ovary syndrome: A novel method for ovulation induction. Gynecol Endocrinol. 2007;23(12): 700-3

3 Rudick B et al. Influence of vitamin D levels on in vitro fertilization outcomes in donor-recipient cycles. Fertil Steril. 2014;101(2): 447-52

4 Paffoni A et al. Vitamin D deficiency and infertility: insights from in vitro fertilization cycles. J Clin Endocrinol Metab. 2014;99(11):

E2372-6